



# SV 09 MAGAZIN

Vereinszeitung des SV Hülen 09

Ausgabe September 2014



# TSCHÜSS

*süß*

ALKOHOLFREI  
22 kcal / 100 ml

ISOTONISCH



VELTINS  
**FASS**  
*Brause*

ZITRONE  
22 kcal / 100 ml  
ERFRISCHEND-SPRITZIG  
ALKOHOLFREI



HOLUNDER  
23 kcal / 100 ml  
ALKOHOLFREI

ALKOHOLFREI  
23 kcal / 100 ml

SPRITZIG

VELTINS  
**FASS**  
*Brause*

HOLUNDER  
23 kcal / 100 ml  
ERFRISCHEND-SPRITZIG  
ALKOHOLFREI

## Liebe 09erinnen, liebe 09er,

im Namen des SV Hüsten 09 darf ich Sie alle herzlich im Stadion Große Wiese zum heutigen Spieltag begrüßen. Die Saison 2014|15 ist gerade einmal wenige Spieltage alt und verspricht schon jetzt nicht weniger aufregend zu werden als die Saison 2013|14.



Wie schon in der August-Ausgabe angekündigt, wird in Kürze der neue Kunstrasenplatz fertig gestellt. Ein großes Lob gehört allen, die in den letzten Monaten in Gesprächen mit der Stadt die Weichen für dieses für den Gesamtverein zukunftsorientierte Projekt gestellt haben.

Wenn man sieht, wie „wenig“ Zeit **wir** 09er von den ersten Gesprächen bis hin zum aktuellen Stand der Baumaßnahmen gebraucht haben, spiegelt das genau unser Vereinsleben wieder. Alle Mitglieder und Freunde der 09-Familie tragen ihren Teil dazu bei, dass unser Verein eine hervorragende sportliche Zukunft hat. Dafür sage ich allen Beteiligten ein großes Dankeschön.

Mit Beginn der neuen Saison habe ich wieder die zweite Seniorenmannschaft übernommen. Ich freue mich sehr auf die reizvolle Aufgabe, mit überwiegend jungen Spielern aus dem eigenen Verein zu arbeiten, sie weiter zu entwickeln und gegebenenfalls den ein oder anderen an unsere erste Seniorenmannschaft heranzuführen.

Zur zweiten Seniorenmannschaft sind in der aktuellen Saison einige Spieler wieder in den Verein zurückgekehrt, die schon in ihrer Jugend hier gespielt haben. Mit Marcel Maddée haben wir einen Torwart zurückgeholt, der bis zur A-Jugend alle Jugendmannschaften durchlaufen hat und schon in den ersten Spielen gezeigt hat, dass er für die Mannschaft ein großer Rückhalt ist.

Mit Lars Kleinhorst ist ebenfalls ein alter Bekannter zu uns zurückgekehrt. Der neue Kapitän der zweiten Seniorenmannschaft, der schon Bezirksligaerfahrung gesammelt hat, soll die Defensive verstärken. Vom SuS Langscheid/Enkhausen kommt Uwe Winkler, der



bereits in unserer U19 ein Jahr Bezirksliga gespielt hat. Dazu kommen mit Daniel Feger vom FC BW Gierskämpfen und Tobias Weber vom TuS Hachen noch zwei weitere Stürmer, die früher schon A-Liga-Erfahrung gesammelt haben. Dazu stoßen die Spieler aus der eigenen U19 Timur Palvanov, Kazim Fidan, Behar Shala, Denis Mehovic und Dustin Ohlmeyer in den Kader der Reserve.

Wir wollen versuchen uns mit dieser Mannschaft in der A-Liga zu etablieren und immer wieder

junge Spieler zu fordern und zu fördern. Dass es junge Spieler aus der Reserve in die erste Seniorenmannschaft schaffen können, zeigen die jüngsten Beispiele Lukas Gebhardt, Sebastian Rogalski und Dirk Stoltefaut, die auch schon ihre Einätze in der Landesliga hatten. Diese Philosophie zeigt, dass der Weg des Gesamtvereins der Richtige ist.

Gleich zu Saisonstart gilt es aber auch direkt eine schwierige Situation zu überstehen. Das aktuelle Verletzungspech bei unserer ersten Seniorenmannschaft ist extrem bitter. Gerade jetzt ist es wichtig, die Jungs zu unterstützen, da es in den letzten Wochen bei fast jedem Training neue Hiobsbotschaften zu verkraften gab. Ich bin mir aber sicher, dass wir als Gesamtverein auch diese schwierige Situation meistern werden.

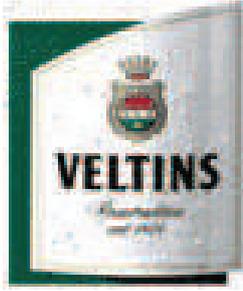
Liebe Freunde der 09-Familie, bitte unterstützen sie auch weiterhin alle Mannschaften des SV Hüsten 09 mit ihrem Besuch im und am Stadion Große Wiese.

Mit sportlichen Grüßen

*Marco Grebe*

Cheftrainer SV Hüsten 09 II

# Restaurant Gasthof - Köster



Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Kegeltermine frei!

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



Physiotherapie · Rückenzentrum (FPZ-Methode) · Gerätegestützte Krankengymnastik  
Massagen und Wellnessmassagen · Knieschule (betreute Kurse)  
Personal Training · Sportphysiotherapie · Medizinisches Fitnesstraining (betreute Kurse)  
Health-Circle (betreutes Gesundheitstraining) · und viele weitere Angebote  
Wir beraten Sie gern! – Ihr TRIMED-Team



*Bewegung im Mittelpunkt*

Graf-Gottfried-Straße 9-11 (MEDICANUM) · 59755 Arnsberg-Neheim · Fon 0 29 32.89 42 22 · Fax 0 29 32.89 42 21 · info@trimed-neheim.de · www.trimed-neheim.de

# ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG \* KLIMA \* LÜFTUNG \* SANITÄR



59759 Arnsberg

Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

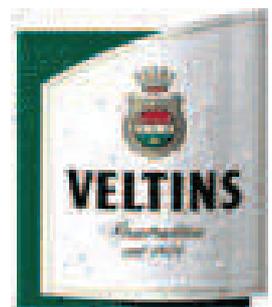
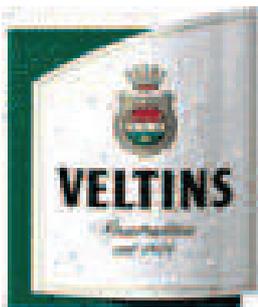
Fax 0 29 32 / 5 11 36

Gaststätte

## Zur Kupferkanne

bei Anna & Anton

- gepflegte Speisen und Getränke -



Bahnhofstr. 185 · 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21

Besuchen Sie uns im Internet: [www.kupferkanne-arnsberg.de](http://www.kupferkanne-arnsberg.de)



# SPORTHAUS STROJNOWSKI

[www.strojnowski.de](http://www.strojnowski.de)

Running

Fußball

Tennis

Teamsport



Apothekerstraße 12 · 59755 Arnsberg-Neheim · Telefon 02932-28 378 · Fax 02932-83365 · [www.strojnowski.de](http://www.strojnowski.de)



Borkshagenstraße 7  
59757 Arnsberg  
Tel. 02932-9617-0  
[info@rest-gmbh.com](mailto:info@rest-gmbh.com)  
[www.rest-gmbh.com](http://www.rest-gmbh.com)



## LANDESLIGA STAFFEL 2

Gerade einmal ein Pflichtheimspiel lag zwischen dem letzten Gastbesuch von RW Erlinghausen im Stadion Große Wiese. Am 08. Juni standen sich der SV Hüsten 09 und RW Erlinghausen im letzten Saisonspiel gegenüber – am Ende stand ein insgesamt eher bedeutungsloses 3:1 für die 09er, die damit aber immerhin die Derbywertung gewannen und die Saison als bester HSK-Landesligist abschlossen.

Einen höheren Stellenwert hat nun das Aufeinandertreffen, welches fast exakt drei Monate später an gleicher Austragungsstelle stattfindet. Wieder ist RWE zu Gast im Stadion Große Wiese, es ist der vierte Spieltag in der Landesliga Staffel 2. Auch wenn für beide Teams die Saison noch lang ist, so zählt wie schon im Vorjahr für beide Mannschaften seit Saisonbeginn nur der Klassenerhalt.

Erlinghausen ist gut aus den Startlöchern gekommen, knüpfte dem FSV Werdohl zunächst ein 0:0 ab und siegte dann überraschend bei Borussia Dröschede mit 4:2. Am vergangenen Wochenende kassierten die Rot-Weißen dann beim 1:3 gegen Westfalenligaabsteiger SV Hohenlimburg 1910 die erste Saisonniederlage und wurden auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt.

Die Bilanz spricht klar für den SV Hüsten 09. Sechs Mal standen sich beide Teams bislang gegenüber – und fünf Mal gewannen die Grün-Weißen. Die einzige Niederlage datiert aus der Saison 2009|10, als die 09er sich vor heimischer Kulisse im ebenfalls letzten Saisonspiel mit 1:2 geschlagen geben mussten. Ansonsten aber behielten ausschließlich die Hüstener die Oberhand, setzten sich entweder mit einem oder gar zwei Toren Vorsprung durch.

# ***tecnolight***®

Energie, die man sieht

***tecnolight*** Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15  
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0  
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

[Info@tecnolight.de](mailto:Info@tecnolight.de)

[www.technolight.de](http://www.technolight.de)



# Elektro Oberreuther

Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a



- Industrieanlage
- Hausanlage
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluss
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

[www.elektro-oberreuther.de](http://www.elektro-oberreuther.de)

## VOGEL

FAHRZEUGBAU



### Wir sind Ihre Spezialisten für:

- LKW-Pritschenaufbauten
- Coilmulden
- Curtainsider
- LKW-Lackierungen
- LKW-Kofferaufbauten
- Reparaturen aller Art
- Anhänger
- Ladebordwände und -Service
- Anhänger- Komplettservice
- Transporter-Einrichtungen
- inkl. Bremsendienst
- Systemlösungen für optimale
- Wechselaufbauten
- Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg  
Tel.: 0 29 32/9 61 40 • Fax: 0 29 32/96 14 44  
[kontakt@vogel-fahrzeugbau.de](mailto:kontakt@vogel-fahrzeugbau.de) • [www.vogel-fahrzeugbau.de](http://www.vogel-fahrzeugbau.de)



## Systemhaus Hartmann

### Kompetenz vor Ort!

- Beratung + Planung + Projektausführung
- Digital TV
- Computer
- Telekommunikation
- Mobilfunk
- Reparatur-Service

Apple-Shop + Service   
- Alles rund um den MAC

.....T...  
Partner

... Alles aus einer Hand!



Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG

Hauptstraße 132 · 59846 Sundern  
Tel. 02933/90979-0 · Fax 02933/90979-9

[info@shh-online.com](mailto:info@shh-online.com)  
[www.shh-online.com](http://www.shh-online.com)

Technische Hotline:  
0 18 05 / 90 97 09

## LANDESLIGA STAFFEL 2 - TABELLE:

Der 4. Spieltag				
1	SSV Meschede	-	SC Neheim	:-
2	SV Hohenlimburg 1910	-	SpVgg Olpe	:-
3	Borussia Dröschede	-	RW Hünsborn	:-
4	Sportfreunde Siegen II	-	BSV Menden	:-
5	<b>SV Hüsten 09</b>	-	<b>RW Erlinghausen</b>	:-
6	FSV Werdohl	-	VfL Bad Berleburg	:-
7	SV 04 Attendorn	-	SG Finnentrop/Bamenohl	:-
8	FC Lennestadt	-	Spielfrei	:-

Pl.	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	SC Neheim	3	3	0	0	11:2	9	9
2	SSV Meschede	3	2	1	0	7:2	5	7
3	VfL Bad Berleburg	3	2	1	0	5:1	4	7
4	SpVgg Olpe	3	2	0	1	11:4	7	6
5	SV Hohenlimburg 1910	3	2	0	1	9:4	5	6
6	RW Hünsborn	3	2	0	1	5:3	2	6
7	SG Finnentrop/Bamenohl	3	1	2	0	5:4	1	5
8	RW Erlinghausen	3	1	1	1	5:5	0	4
9	BSV Menden	2	1	0	1	7:2	5	3
10	SV 04 Attendorn	2	1	0	1	5:6	-1	3
11	<b>SV Hüsten 09</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3:6</b>	<b>-3</b>	<b>1</b>
12	FSV Werdohl	3	0	1	2	1:7	-6	1
13	Borussia Dröschede	3	0	1	2	3:11	-8	1
14	FC Lennestadt	3	0	0	3	1:11	-10	0
15	Sportfreunde Siegen II	3	0	0	3	0:10	-10	0
16	SC Preußen Borghorst (zg.)	0	0	0	0	0:0	0	0

Der SV Hüsten 09 ist mit einem Punkt aus zwei Spielen in die Saison 2014|15 gestartet und hat damit definitiv keinen optimalen Start in die neue Spielzeit gefunden. Dennoch treffen die Grün-Weißen im Spiel gegen RW Erlinghausen auf einen Gegner, der sich auf Augenhöhe befinden sollte und gegen den man in der letzten Saison sowohl auswärts (1:0) als auch zuhause (3:1) gewinnen konnte.



**CROSO**<sup>®</sup>

international

CROSO international GmbH  
Rönkhauser Straße 9  
59757 Arnsberg - Müschede  
Tel: + 49 2932 477 - 162  
Fax: + 49 2932 477 - 106  
[www.croso-international.de](http://www.croso-international.de)

**CROSILUX**<sup>®</sup>

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg



Andreas Meyer  
 Auf dem Bruch 38 a  
 59757 Arnsberg  
 Tel.: 0 29 32 / 2 31 36  
 Fax: 0 29 32 / 89 04 28  
 Mobil: 0 170 / 54 46 387  
 der.creative.meyer@t-online.de

**Bestes Brot durch frisches  
 Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbackstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Sauerland.  
 Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlenes Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie testen!

**Gutschein**

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie **2 Sonnen-Brötchen gratis!**

**Mühlen-Backstube Vielhaber**  
 bestes Brot durch frisches Mehl aus eigener Mühle

Bäckerei & Mühle Eberhard Vielhaber GmbH  
 Tel.: 02933 / 97540  
 www.baeckerei-vielhaber.de



# HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

**BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI**



**Qualität und Fachkompetenz  
zahlen sich aus**

**365 Tage  
Kundendienst!**

  
**0171 - 646 57 86**

**59759 Arnsberg-Hüsten  
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 0 29 32 - 49 01 - 0  
Fax 0 29 32 - 3 45 18**

**[www.vogt-bedachungen.de](http://www.vogt-bedachungen.de)  
[mail@vogt-bedachungen.de](mailto:mail@vogt-bedachungen.de)**

Der SV Hüsten 09 hat die zweite Runde im Kreispokal erreicht. Fünf Tage nach der 1:4-Auftaktniederlage gegen den SV 04 Attendorn in der Landesliga gewann der Vorjahres-Halbfinalist durch Tore von Chedli Melki, der zwei Mal traf, sowie Bayram Özbek mit 3:0 (0:0) bei dem A-Ligisten SSV Stockum.

Die Stockumer überließen den Hüstenern weite Teile des Spielfelds und zogen sich in die eigene Hälfte zurück, verengten die Räume und ließen so wenig zu. Wenn es schnell, direkt und vor allem präzise ging, war der SV Hüsten 09 allerdings brandgefährlich, wie in der zwanzigsten Minute, als Dirk Mikolajczak mit einem Schuss ins lange Eck den SSV-Keeper zu einer starken Parade zwang. Stockum hingegen kam nur sporadisch zu Vorstößen, bei denen 09-Schlussmann Tobias Johnke aber nicht ernstzunehmend eingreifen musste.

Im zweiten Durchgang erhöhte der SV Hüsten 09 weiter den Druck, um endlich die Führung zu erzielen. Philipp Völker kam aus aussichtsreicher Position zum Abschluss, stellte Stockum's Torhüter aber vor nicht allzu große Schwierigkeiten (52.). Stattdessen wäre den Schwarz-Gelben im Gegenzug fast das 1:0 gelungen, doch sowohl in der 53. als auch in der 59. Minute wussten die Hausherren ihre Chance nicht zu verwerten. Allerdings mussten sich auch die Hüstener noch weiter gedulden, denn selbst zwei Schüsse von Dirk Mikolajczak fanden nicht den Weg ins Ziel.

So dauerte es schließlich bis zur siebzigsten Spielminute, bis der SV Hüsten 09 die längst überfällige 1:0-Führung erzielte. Nach einem Freistoß von Chedli Melki tauchte Bayram Özbek vollkommen frei vor dem SSV-Gehäuse auf und nickte das Leder ein. Nur drei Minuten später traf Chedli Melki dann nach Vorlage von Philipp Völker schon zur Vorentscheidung (73.). Und als der Tunesier aus spitzem Winkel und nach starkem Zuspiel von Ruben Occhiuzzo in der 79. Minute schließlich das 3:0 markierte, war der Endstand perfekt. Im Achtelfinale trifft der SV Hüsten 09 nun am Mittwoch, den 17. September, auf den B-Ligisten SV Arnsberg 09, der sich bei Türkiyemspor Neheim-Hüsten mit 3:0 durchsetzte.



## **Autoservice Oeventrop Thomas Diehl**

**Im Neyl 30  
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden  
Montag, Mittwoch und Freitag**

**Tel. 0 29 37 - 10 22  
Handy 0170-5451022**



# **Bäckerei Kneer**

**Konditorei - Cafe**

**Wir backen für Ihre Feiern und Feten:  
Stangenbrote, Partybrötchen, Käsegebäck**

**Auch Sonntags frische Brötchen und Kuchen  
Geöffnet von 8:00 bis 11.30 Uhr**

**Arnsberg Hüsten, Heinrich-Lübke-Str. 13  
Tel. 02932 53525 Fax 9319700**

Der SV Hüsten 09 II ist fulminant in die Saison 2014|15 gestartet. Im zweiten Jahr in der Kreisliga A Arnsberg, dem bekanntlich schwersten Jahr für viele Vereine, holten die Grün-Weißen aus den ersten drei Spielen die maximale Punkteausbeute von neun Zählern und grüßen vor dem Derby gegen den TuS Müschede 07 am Sonntag, den 07. September, um 12:45 Uhr von der Tabellenspitze.

Schon mit einem 4:2-Auswärtssieg am ersten Spieltag beim TuS Oeventrop ließen die Hüstener in die Lage aufhorchen. Es folgte ein schwaches Spiel gegen den TuS Hachen, gegen den die 09er aber eine frühe 1:0-Führung ins Ziel retten konnten. Beim zurückliegenden 4:0-Erfolg in Affeln ließen die Hüstener dann wieder keine Zweifel am Sieg aufkommen und fuhren die Punkte sieben, acht und neun auf ihrem Konto ein.

Ausschlaggebend für die guten Leistungen und den positiven Saisonstart sind wieder einmal Grundsätze, die den SV Hüsten 09 ausmachen. Neu-Trainer Marco Grebe und Thomas Vogt setzen auf eigene Kräfte aus dem Verein und verstärkten das Team fast ausschließlich nur mit Neuzugängen, die schon einmal das grün-weiße Trikot getragen haben. Mit Torwart Marcel Maddée, der sich bislang als starker Rückhalt erwies, Uwe Winkler, Timur Palvanov, Tobias Weber und Lars Kleinhorst sind insgesamt fünf Spieler ins 09-Zuhause zurückgekehrt.

Ebenso wie die erste Seniorenmannschaft hat aber auch das Grebe-Team einen langfristigen Ausfall zu bedauern. Fabian Keweloh verletzte sich beim 1:0-Heimsieg gegen den TuS Hachen ohne Fremdeinwirkung, musste ins Krankenhaus gebracht werden, wo die Ärzte wie schon bei Philipp Dellmann einen Kreuzbandriss diagnostizierten. Damit fällt der Mittelfeldspieler der 09er mindestens sechs Monate aus, wobei auch ein Saisonende droht.

„Das ist ganz bitter für uns. Fabian Keweloh war auf einem richtig guten Weg. Nun wird er uns lange fehlen. Wir wünsche ihm im Namen des gesamten Vereins alles Gute und die besten Genesungswünsche“, sagten Marco Grebe und Thomas Vogt zur Verletzung ihres Spielers. Der Kader scheint in der Saison 2014|15 aber groß genug, um selbst solche Ausfälle auffangen zu können.

**AUS DER MARKTPASSAGE:**

*San Marco*  
**Eis-Cafe**  
Gelateria italiana



Ludgeri-Passage in Hüsten

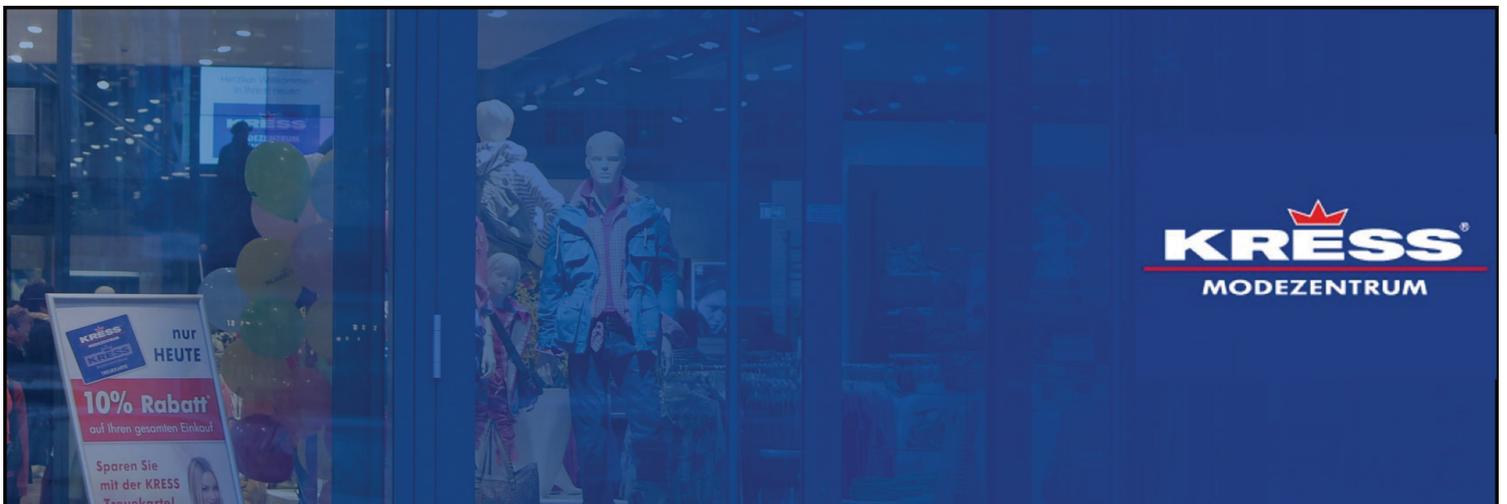
Eisspezialitäten, Waffeln und mehr für die ganze Familie und Freunde



Tel. : 0 29 32 | 37 0 88

Marktstraße 5

59759 Arnsberg



## Kreisliga A Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	Pkt.
1	SV Hüsten 09 II	3	9
2	TuS Voßwinkel	3	9
3	SV Herdringen	3	7
4	TuRa Freienohl	3	6
5	SV Bachum/Bergheim	3	4
6	TuS Müschede 07	3	4
7	FC BW Gierskämper	3	4
8	SV Affeln	3	4
9	TuS Bruchhausen	3	3
10	TuS Oeventrop	3	2
11	TuS Sundern II	3	2
12	SSV Allendorf	2	1
13	SSV Stockum	2	1
14	TuS Hachen	2	1
15	SC Neheim II	2	1
16	SSV Küntrop	3	1

## Kreisliga D1 Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	Pkt.
1	FC BW Gierskämper II	3	9
2	TuS Rumbeck II	3	9
3	SV RW Mellen II	3	7
4	SV Hüsten 09 III	3	6
5	FC Sauerlandia Hövel	3	4
6	SG Balve/Garbeck II	3	4
7	SuS Eisborn II	3	4
8	SV Affeln II	3	3
9	DJK GW Arnsberg II	3	3
10	FC Neheim-Erlenbruch II	2	3
11	TuS Bruchhausen III	2	3
12	SuS Beckum II	2	3
13	SuS Westenfeld II	3	3
14	SuS Wennigloh	3	0
15	SV Endorf II	3	0

Sowohl die zweite als auch die dritte Seniorenmannschaft ist gut aus den Startlöchern der Saison 2014|15 gekommen. Der SV Hüsten 09 II bekleidet nach drei Spieltagen sogar mit der Maximalausbeute von neun Zählern den ersten Tabellenplatz und gewann zuletzt beim SV Affeln mit 4:0. Am Sonntag, den 07. September, steht um 12:45 Uhr das Derby gegen den TuS Müschede 07 an, gegen den man natürlich die weiße Weste wahren möchte.

Auch die dritte Seniorenmannschaft des SV Hüsten 09 hat sich von der 2:4-Auftaktniederlage gegen den FC BW Gierskämper II erholt und ist mit zuletzt zwei Siegen ins vordere Tabellenmittelfeld vorgerückt. Bei der SG Balve/Garbeck II siegte man erst mit 4:0, ehe zuletzt ein 4:1 über den TuS Bruchhausen III folgte. Am Sonntag, den 07. September, treffen die Grün-Weißen nun im Auswärtsspiel auf den FC Neheim-Erlenbruch II, gegen den man aber auch in der Favoritenrolle steckt und mit einem Sieg seine Ambitionen in der Saison 2014|15 weiter untermauern kann.



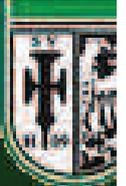
# Hair Design Franco Falcone

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . [www.franco-falcone.de](http://www.franco-falcone.de)



Die Homepage des SV Hüsten 09

[www.svhuesten09.de](http://www.svhuesten09.de)



## Rechtsanwälte

### Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

**Aurelia Gerlach**  
Fachanwältin für Erbrecht

**Cordula Solzbach**  
Fachanwältin für Familienrecht

**Iris Lingenhöfer**  
Fachanwältin für Arbeitsrecht  
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim  
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0  
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

[www.gerlach-solzbach.de](http://www.gerlach-solzbach.de)  
[info@gerlach-solzbach.de](mailto:info@gerlach-solzbach.de)

camel  
ACTIVE

**LLOYD**  
SHOES FOR MEN!

*paul green*  
münchen

*Sioux* **crocs**<sup>™</sup>

**PRANGE**  
Das Schuhhaus in Hüten seit 1868

HÜSTEN | Heinrich-Lübke-Str. 2 | 0 29 32 - 3 15 81 | [www.schuhhaus-prange.de](http://www.schuhhaus-prange.de)

**TEXTILREINIGUNG**

*Gebr. Flesch*

**QUALITÄTSREINIGUNG VON FACHBETRIEBEN**

HÜSTENER MARKT ~ NEHEIMER MARKT ~ IM KAUFLAND BRUCHHAUSEN



In guten Händen.

**Jetzt**  
Frühbucher-  
Prämie  
sichern!

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro  
**Ulrich Brüggem**  
Hüstener Markt 3  
59759 Arnsberg  
Telefon (02932) 41 61  
[info@brueggen.lvm.de](mailto:info@brueggen.lvm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG

Gleich um die Ecke  
statt irgendwo im Internet:  
LVM-Autoversicherung



Am 31. Juli begann der Spatenstich der Firma Driller für den neuen Kunstrasenplatz des SV Hüsten 09. Heute - fünf Wochen später - steht der Platz fast vor seiner Vollendung. Jeder kann sich schon jetzt davon überzeugen, was für eine wunderschöne Anlage beim SV Hüsten 09 entsteht.

Das Stadion Große Wiese bekommt als Einbindung einen Kunstrasenplatz. Viele Mitglieder und auch Nichtmitglieder setzen sich ehrenamtlich dafür ein und helfen mit, diese einzigartige Sportstätte im Sauerland weiter aufzuwerten.

Liebe Fans des SV Hüsten 09, unterstützt den Verein bei den großen Herausforderungen bitte auch weiter finanziell in Form von Spenden oder durch einen Parzellenerwerb, um den Platz schon bald unser Eigen nennen zu dürfen.

Für den SV Hüsten 09 bittet Euch  
das Kunstrasengremium und der Vorstand des SV Hüsten 09

# Service ist unsere Stärke!



- Verlegen von Bodenbelägen
- Anfertigung von Wunschmaßteppichen
- Aufmaßservice
- Farbmischservice
- und vieles mehr ...

Bei uns sind Sie immer an der richtigen Adresse, vor allem wenn Sie besondere Wünsche erfüllt sehen wollen.

Wir bieten Heim- und Objektberatung durch unsere kompetenten Anwendungstechniker. Das fachkundige Planungsteam berät Sie professionell in allen Fragen der Raumgestaltung.

**Öffnungszeiten**  
Mo.–Fr. 9.00–18.30  
Sa. 9.00–16.00

## SCHEIDT

Fachmarkt für Raumgestaltung

Bodenbeläge • Teppiche • Farben • Tapeten • Sonnenschutz

Mendener Straße 15 | Tel.: 02932/63030 | www.scheidt.net  
59755 Arnsberg | Fax.: 02932/630330 | info@scheidt.net

# Mehr Biss für Ihre Werbung!



Werbung von

## deskcut Design

LICHTWERBUNG GMBH

[www.deskcut.de](http://www.deskcut.de)

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



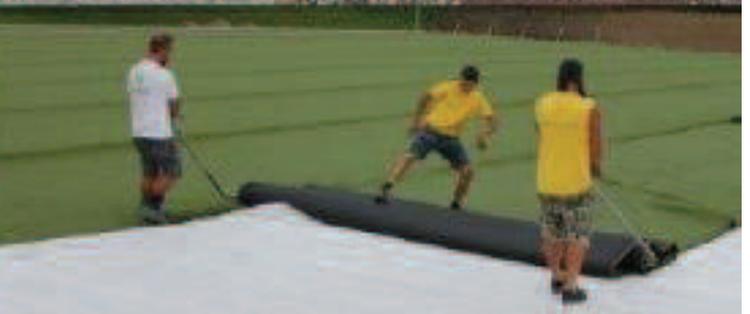
**CASINO 3000**

**ENTERTAINMENT**  
**IN EINER NEUEN DIMENSION**



**BAHNHOFSTR. 80 - 82**

**ARNSBERG - HÜSTEN**





## Landsknechts Sport-Kolumne - Interview

### **Zehn Monate nach seiner Analyse spricht Christian Maul, mehrmaliger IronMan-Finisher, mit unserem Sportwissenschaftler Stephen Hoffmann über das Leben als Triathlet, seine Zeit als Verletzter und seine Reha-Maßnahmen:**

*Christian, du bist als Triathlet schon viel herum gekommen. Welcher Triathlon war bisher für dich die schönste Veranstaltung?*

In den nun 26 Jahren Triathlon, mit 3 Hawaii Teilnahmen, ist es nach wie vor das größte Erlebnis, dort auch starten zu dürfen. Vom sportlichen Stellenwert und dem außergewöhnlichen Drumherum ist Hawaii für mich immer noch Nummer eins, allerdings ist von der Zuschauerkulisse her gesehen die Challenge Roth, welcher der weltweit größte Langdistanztriathlon ist, auch ganz weit oben auf meiner Liste der Lieblingsrennen (8 Teilnahmen). Generell ist es sehr schwer zu sagen, da jedes IronMan Rennen ein Erlebnis für sich ist.

*Wie wichtig ist ein intensives, individuelles Training für Dich, um deine Ziele zu verwirklichen?*

Mein Training bestimmt seit langer Zeit mein Leben. Für mich ist es immer sehr wichtig gesund und motiviert zu sein und mir langfristige Ziele zu setzen. Und Ziele habe ich immer noch viele!

*Wie schwer hast du unter deiner Knieverletzung gelitten?*

Meine letztjährige Knieverletzung hat mich schon sehr belastet, da ich kein Training mit freiem Kopf bestreiten konnte und mir von der Ärzteseite ein Ende meiner läuferischen Tätigkeit nahegelegt wurde. Dies war für mich ein derber Dämpfer, welcher sich auch gewaltig auf meine Zufriedenheit niederschlug.

*Wie stehst du grundsätzlich einer Einlagenversorgung gegenüber?*

Da ich mittlerweile überzeugter Einlagennutzer bin, sowohl in Lauf-, als auch in Radschuhen kann ich uneingeschränkt jedem eine Einlagenversorgung ans Herz legen, bevor an ein Ende der sportlichen Tätigkeit oder über eine unzufriedene Lebensweise mit unnötigen Wehwehchen gedacht wird.

*Konnte dir unsere spezielle Einlagenversorgung für den Sport nach unserer Laufanalyse helfen, deine Knieprobleme zu reduzieren und das Knie somit schmerzfreier zu bekommen?*

Obwohl ich anfangs skeptisch war, muss ich sagen, dass ich nun absolut überzeugt von der Wichtigkeit einer Laufanalyse und einer anschließenden Einlagenversorgung bin, da ich schon nach sehr kurzer Zeit nicht nur schmerzfrei, sondern mittlerweile gänzlich beschwerdefrei bin. Somit kann ich wieder in vollem Umfang mein Training bestreiten und mittlerweile auch schon wieder sehr gute Wettkampfergebnisse erzielen.

*Würdest du eine dynamische Untersuchung auch deinen Sportskameraden weiterempfehlen? Wenn ja, warum?*

Ja, das würde ich uneingeschränkt machen, da ich überzeugt davon bin, dass jeder, auch wenn er nur kleinste Wehwehchen hat, dadurch profitieren wird, auch in punkto langfristiger Behebung von momentan nicht so schwerwiegenden Fehlhaltungen. Langfristig gesehen bedeutet dies für mich weniger Arztbesuche, weniger negative Gedanken um Bewegungsschmerzen und eine große Zufriedenheit, gepaart mit der uneingeschränkten Freude an der Bewegung. Denn nur wer ausgeglichen und zufrieden ist, kann auch Leistung bringen...



**LANDSKNECHT**

Orthopädie Schuhtechnik  
Marktstraße 38, 59759 Arnsberg  
s.hoffmann@sportfussversorgung.de  
Tel.: 02932/51847



**“Eine  
solide  
Beratung.”**

Jeder Mensch hat etwas, das in antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Das gute Gefühl, rundum richtig beraten zu sein.  
Wir kennen unsere Kunden und unsere Kunden kennen uns.  
Wir tragen finanzielle Verantwortung und erfüllen diese gern.  
Oft ein Leben lang!

**Volksbank**  
**Sauerland eG** 

*Fleischerei-  
Partyservice*

seit 1934

*Sommer*  
*Neheim*

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.

59755 Arnsberg

Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



*fünf Sterne für Genießer*

Am Mittwoch, den 27. August, trafen sich um 19:30 Uhr interessierte Eltern und Trainer der Jugendabteilung in der Schützenhalle Hüsten mit dem Jugendvorstand des SV Hüsten 09.

Der Jugendvorstand hatte in Zusammenarbeit eine Präsentation vorbereitet, um die Aufgaben und aktuelle Neuigkeiten vorzustellen. Bereits während der Präsentation hatten einige Interessierte Fragen und Anmerkungen und es ergab sich im fließenden Übergang am Ende der Ausarbeitungen von Jugendleiter Ralf Detzner, dem ersten Kassierer Stefan Jochheim, Pressewartin Laura Hieronymus und dem sportlichem Leiter Marco Grebe eine angenehme Diskussionsrunde.

Die Gastgeber waren insgesamt zufrieden mit der Teilnehmerzahl von zwanzig Eltern und Trainern. „Das sei auf den ersten Blick nicht viel, aber es könnte ein guter Anfang sein“, sagte Werner Hölter.



**TAXI**

seit über 40 Jahren  
sicher und bequem mit...

**Taxi-Zentrale "DORA"**

Alt-Arnsberg: (02931)  
**44 44**

Schmidt-Thüne & Co.  
Von-Siemens-Str.1  
59757 Arnsberg

Neheim-Hüsten: (02932)  
**2 15 55 | 2 12 12 | 2 23 55**

Meine 1. Wahl...



Warum wir gerne  
überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer  
Gesellschaft sind.  
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse  
Arnsberg-Sundern

Damit der letzte Schuss ein Treffer ist:

Gut vorbereitet ins Spiel gehen.



**Tel. 0 29 32/31 433**

Arnsberg-Hüsten, Stolte Ley 6  
Sundern, Hachener Str. 49

[info@nolte-bestattungen.de](mailto:info@nolte-bestattungen.de)

**Nolte**  
Bestattungen



GmbH

[www.nolte-bestattungen.de](http://www.nolte-bestattungen.de)



Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

# Ihre Spedition

Wenn's *treff*-sicher ankommen soll.

Innovative, bedarfsgerechte Logistiklösungen aus einer Hand sind Profi-Sache. ALS - Ihr zuverlässiger Dienstleister, zu Land, zu Wasser und in der Luft.

Sie sagen, wohin - Wir übernehmen den Rest!



Heinrich-Lübke-Straße 8  
59759 Arnsberg

Telefon 02932 93060  
info@als-arnsberg.de

[www.als-arnsberg.de](http://www.als-arnsberg.de)