

# SV 09 Magazin



Vereinszeitung des SV Hüsten 09

Ausgabe September 2012

Tradition wahren  
Jugend fördern

Im Magazin:

- U19 holt ersten Sieg!
- Kreispokal: 09 eine Runde weiter!



VELTINS

**Senioren**

**Noch immer**

**ungeschlagen!**



5. Spieltag:  
09 - Lennestadt/Gr.



**LIMO** *war  
gestern*

**ALKOHOLFREI**  
**22** KALORIEN  
PRO 100 ML

**ISOTONISCH**





Liebe 09-Familie, werte Leser,



zum heutigen Meisterschaftsspiel unserer ersten Mannschaft gegen RW Lennestadt/Grevenbrück heißen wir Euch im Stadion Große Wiese recht herzlich willkommen. Nach der Fußball-Europameisterschaft in Polen und der Ukraine sowie der Sommer-Olympiade in London können unsere Fans und Gäste nun schon das fünfte Spiel der jungen Truppe besuchen. Die Attraktivität und der Zuspruch für unsere Jung's sind deutlich zu erkennen. Wir konnten uns schon über jede Menge positive Szenen und guten Offensiv-Fußball seit dem Saisonauftakt freuen.

Die Zeit bis hierher war sehr kurzweilig. Viel Zeit zum Luft holen blieb in den letzten Monaten kaum. Die Hauptaufgabe in unserer Funktion als Fußball-Abteilungsleiter lag darin, zusammen mit unseren neuen Übungsleitern Torsten Garbe und Olli Thiele gezielt die Kader für die erste und zweite Seniorenmannschaft neu zusammenzustellen bzw. zu optimieren. Sehr wohl achteten wir darauf, dass die Spieler sowohl sportlich als auch menschlich in die Mannschaften passen. Ohne Interesse am Gesamtkonzept SV Hüsten 09, dem Willen sich zu 100% mit der Vereinsphilosophie zu identifizieren und sich mit allen Kräften reinzuhängen, ist es nicht möglich, uns zu überzeugen. Gemeinsame Werte und Ziele - das ist es, was ein gesundes Vereinsleben ausmacht. Ein weiteres Augenmerk war die Integration möglichst vieler Eigengewächse. Letzteres ist uns - auch dank der guten Zu- und Mitarbeit von Marco Grebe und der Jugendabteilung - im großen Umfang gelungen. Tradition wahren und Jugend fördern - das ist unser Slogan im Verein und auf dem Platz. Aber auch allen anderen, die uns in dieser bewegten Zeit mit kreativen Vorschlägen und Ideen unterstützten, sei recht herzlich Dank gesagt.

Ein guter Anfang ist gemacht. Die Vorbereitung ließ mit guten Leistungen mutig in die Zukunft schauen. Der sehr gute Start in die Saison bestätigt diese Tendenz. Die Jung's haben Bock auf Fußball und sind hungrig auf den Erfolg. In den Kabinen und auf dem Platz herrscht gute Stimmung. Das spiegelt sich deutlich in der Leistung



wieder. Nur so kommt man zum Erfolg. Einer für Alle und Alle für Einen. Das ist unser Trumpf! Das ist 09!

Beide Teams stehen nach vier Spieltagen in der Spitzengruppe und haben dabei attraktiven offensiven Fußball gezeigt. Die Bezirksliga Staffel 4, in der wir eingeteilt worden sind, ist enorm attraktiv für die Vereine und Fans. Mannschaften wie Brilon, Sundern, Schmallenberg/Fredeburg oder die Derbys gegen Müschede und Freienohl versprechen viele interessante und reizvolle Spiele.

Auch die Einteilung der Kreisliga B unserer Reservemannschaft kann sich sehen lassen. Derbys gegen Herdringen, Müschede II und Freienohl II lohnen einen Besuch, über den sich die Jung's bestimmt freuen werden. Auch hier macht der sehr gute Auftakt Lust auf mehr!

Unsere Zuschauer haben viel Spaß an beiden Teams und unterstützen sie eindrucksvoll. Die Auswärtsspiele in Freienohl und Müschede der ersten Mannschaft waren gefühlte Heimspiele. Weiter so, liebe Fans! Ihr seid Spitze! Das macht uns alle sehr stolz.

Eine Truppe, die wir auf keinen Fall vergessen wollen, ist unsere dritte Seniorenmannschaft um Trainer Markus Würfel. Aufgrund der neuen Kreisligaeinteilung startet die Truppe erst jetzt in das Rennen um die Meisterschaft der Kreisliga D. Markus Würfel weiß, dass er vom Verein die volle Unterstützung erhält, um seine gesetzten Ziele zu erreichen.

Der zweite Bezirksligist in unserem Verein sind die U19-Junioren um das Trainergespann Marco Grebe und Manfred „Johnny“ Winkler. Ziel dieser fast komplett neu zusammengestellten Truppe ist der Klassenverbleib. Der ganze Verein drückt der Truppe dafür die Daumen. Denn auch in Zukunft wollen wir unsere Jugendmannschaften unterstützen und den Spielern später im Seniorenbereich eine sportliche und gesellschaftliche Heimat und Zukunft bieten. Im Verein ist Sport am Schönsten!

Der Kooperationsvertrag der Jugendabteilung mit dem FC Schalke 04 lässt für die Zukunft hoffen und zeigt dem Team um Jugendleiter Ralf Detzner, dass die Jugendabteilung des SV Hüsten 09 auch überkreislich ein interessanter, attraktiver und verlässlicher Partner ist.

Schauen wir einmal, was die Saison noch so alles bringt. Fest steht: Wir sind auf einem guten Weg! Glück auf und ein erfolgreiches Sport-Wochenende! Bis dahin auf'm Platz sagen

Georg Peters  
Fußball-Abteilungsleiter

Thomas Malachowski  
Fußball-Abteilungsleiter



# Gasthof - Köster



Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



**TRIMED**  
PHYSIOTHERAPIE &  
RÜCKENZENTRUM

· Physiotherapie · Rückenzentrum · Wellnessmassagen

Wir bieten Ihnen ideale Therapiemöglichkeiten nach der Diagnostik und Behandlung Ihres Arztes. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit sich bei einer unserer Wellnessmassagen verwöhnen zu lassen.

Möhnstraße 9 Fon 0 29 32.89 42 22  
59755 Arnsberg Fax 0 29 32.89 42 21 [www.trimed-neheim.de](http://www.trimed-neheim.de)



# ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG • KLIMA • LÜFTUNG • SANITÄR



59759 Arnsberg

Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

Fax 0 29 32 / 5 11 36

Gaststätte

## Zur Kupferkanne

bei Anna & Anton

- gepflegte Speisen und Getränke -

Bahnhofstr. 185 • 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21

Besuchen Sie uns im Internet: [www.kupferkanne-arnsberg.de](http://www.kupferkanne-arnsberg.de)





## UNSER GEGNER AM 16. SEPTEMBER:



# RW LENNEST./GREVENBR.



Neu in der Bezirksliga Staffel 4 ist RW Lennestadt/Grevenbrück, die in der vergangenen Saison noch in der Bezirksliga Staffel \_ kickten und dort nur knapp dem Abstieg entgingen. TuS Langenholthausen landete unmittelbar hinter den Rot-Weißen und muss ich in der Saison 2012/13 wieder in der Kreisliga A Arnsberg behaupten. Daher ist ein mittlerer Tabellenplatz für die Grevenbrücker wünschenswert, auch wenn die junge Mannschaft in ihrem Entwicklungsprozess mit Rückschlägen rechnen muss. Hoffen tut die Mannschaft in der neuen Gruppe auf Unterstützung ihrer Zuschauer.

Neben den erfahrenen Spielern Waldemar Wieczorek, Kapitän Florian Gilsbach und Torjäger Marco Entrup verstärken die Neuzugänge Gregor Schulte (Mittelfeld), Mülle Abdelmalek (Mittelfeld) (beide mit Landes- und Bezirksligaerfahrung) und Adriano Mazzeo und Kevin Gouranis die Mannschaft. Trainer Martin Blumka setzt weiterhin auf junge Spieler. So werden sieben U19-Jugendliche in den Seniorenbereich aufrücken. Mit einem 24-Mann-Kader sind die Grevenbrücker breiter als im letzten Jahr aufgestellt. Da Martin Blumka und die Mannschaftsverantwortlichen die Hälfte der Teams in der neuen Gruppe nicht kennen, kann zum jetzigen Zeitpunkt kein konkretes Ziel formuliert werden.

## UNSER GEGNER AM 30. SEPTEMBER:



# SV BRILON



Nachdem die Hüstener am sechsten Spieltag beim FC Kirchhundem angetreten sind (22. September), kommt es zum Topspiel im Stadion Große Wiese, wenn am 30. September Meisterschaftsanwärter SV Brilon in Hüsten gastiert. In der vergangenen Saison noch Tabellenvierter geworden, will der SV Brilon in der Saison 2012/13 erneut versuchen, den Sprung in die Landesliga zu schaffen. Neu im 23-köpfigen Kader ist Matti Kaiser, der zuletzt beim Ligakonkurrenten GW Allagen im Einsatz war. Davor spielte der Mittelfeldspieler bereits in der U19 und bei den Senioren des SV Brilon. Gleiches trifft auf Sebastian Tomaszewski zu, der zuletzt beim B-Ligisten BV Alme zwischen den Pfosten stand. Aus dem eigenen Nachwuchs hoffen Julian Tilly auf der rechten und Sven Krist auf der linken Seite auf ihre Chance. Ein Problem ist jedoch, dass mit Koschka, Arndt, Bücken, Tilly, Kaiser, Krist, Brandenburg und Hülsenbeck gleich acht Spieler beruflich und studiumsbedingt nicht am normalen Trainingsbetrieb teilnehmen können. „Da sieht man auch, mit welchen Problemen man als Trainer zu kämpfen hat. Aber die schulische oder berufliche Situation der Spieler steht ganz klar im Vordergrund“, meint Niglis, der bei der Trainingsarbeit wie gewohnt von Atti Bücken und Karlos Krist unterstützt wird. „Es ist nach den guten Platzierungen der beiden letzten Jahre unser Anspruch, im oberen Drittel mitzuspielen. Wichtig ist dabei aber immer, wie die Mannschaft aus den Startlöchern kommt“, weiß Niglis, der natürlich froh ist, dass die Sauerlandliga zusammen geblieben ist und auch Dirk Potthöfer weiter als Staffelleiter tätig ist.





SPORHTHAUS  
STROJNOWSKI



Running

Fußball

Tennis

Teamsport

Rythekerstraße 12 · 55755 Arnsberg-Teltein · Telefon 02932-20 378 · Fax 02932-83365 · [www.strojnowski.de](http://www.strojnowski.de)

... für den perfekten Tag!



Borkshagenstraße 7  
59757 Arnsberg  
Tel. 02932-9617-0  
[info@rest-gmbh.com](mailto:info@rest-gmbh.com)  
[www.rest-gmbh.com](http://www.rest-gmbh.com)





## KREISPOKAL: 09 SPRINGT LOCKER IN DIE ZWEITE RUNDE!

Holzen. Der SV Hüsten 09 hat souverän die zweite Runde im Krombacher Kreispokal erreicht. Der letztjährige Halbfinalist gewann sein Erstrundenspiel beim SV Holzen mit 4:0 (1:0). In einer einseitigen Begegnung erzielten Jan Schröder (36.), Georg Voß (61.), Philipp Völker (64.) und Markus Bednarek (68.) die Tore für den Bezirksligisten aus Hüsten. In der zweiten Pokalrunde muss die Garbe-Elf beim Bezirksliga-Konkurrenten TuRa Freienohl antreten.

Die Holzener überließen den Hüstenern weite Teile des Spielfelds und zogen sich weit in die eigene Hälfte zurück, verengten die Räume und ließen so bis in die Schlussviertelstunde der ersten Hälfte wenig zu. Wenn es schnell, direkt und vor allem präzise ging, war der SV Hüsten 09 allerdings brandgefährlich, wie in der 17. Minute, als Bayram Özbek's Schuss knapp am Tor vorbei ging. Und auch Philipp Dellmann (24.) und Thomas Köhler (25.) hatten bei weiteren Versuchen zunächst kein Glück. Stattdessen wäre Holzen beinahe die frühe Führung geglückt, doch 09-Schlussmann Sascha Zelder war in der zehnten Minute hellwach und parierte sicher.



Es dauerte bis zur 36. Minute, ehe der Favorit den Führungstreffer bejubeln konnte. Nachdem sich zunächst Eugenio Madeo und Georg Voß gegenseitig behindert hatten (34.), war es schließlich Jan Schröder, der aus dem Rückraum abzog. Der Schuss des jüngsten 09ers wurde noch abgefälscht, sodass Holzen's Keeper Heiko Schlinkmann sich noch so sehr strecken konnte, die Bogenlampe, die hinter ihm im Kasten einschlug, aber nicht mehr erreichen konnte. Das 1:0 für den Bezirksligisten, der den einerseits knappen, aber hochverdienten Vorsprung mit in die Kabine nahm.

Im zweiten Durchgang erhöhte der SV Hüsten 09 weiter den Druck, um mit dem zweiten Treffer das Spiel vorzuentcheiden. So rollte wie schon vor dem Seitenwechsel ein Angriff nach dem anderen auf das Tor des B-Ligisten zu, der nach etwas mehr als einer Stunde endgültig auf die Verliererstraße geriet. Nach Vorarbeit von Philipp Völker war Georg Voß zur Stelle und markierte das 2:0 für seine Farben (61.). Auch wenn Holzen sich in den zweiten 45 Minuten hin und wieder in die Hälfte der Hüstener traute, änderte sich an den Kräfteverhältnissen nichts.

Stattdessen hatte die Elf von 09-Coach Torsten Garbe nun gefallen am Toreschießen gefunden und erhöhte in der 64. Minute durch Philipp Völker auf 3:0. Nur vier Zeigerumdrehungen später traf Markus Bednarek mit einem sehenswerten Freistoß sogar zum 4:0 für den SV Hüsten 09 (68.), was zeitgleich auch den Endstand bedeutete. „Wir haben das Spiel verdient gewonnen“, sagte ein zufriedener Torsten Garbe.

**SV 09:** Zelder - Cannata, Özbek, Köhler, Hoffmann (74. Schäfer) - Madeo, Dellmann, Bednarek, Schröder (68. Plett) - Voß (68. Kryeziu), Völker - **Tore:** 0:1 Schröder (36.), 0:2 Voß (61.), 0:3 Völker (64.), 0:4 Bednarek (68.)



## ALTINTERNATIONALER FRÜHSCHOPPEN



Auch in diesem Jahr lädt der Vorstand des SV Hüsten 09 seine „Ü60er“ zu einer gemütlichen Runde im Kreise der Ehemaligen ein. Am Sonntag, den 30. September, findet ab 11:00 Uhr im Vereinsheim des SV Hüsten 09 das Treffen der „Altinternationalen“ statt.

„Unser Verein steht für über 100 Jahre Tradition. Diese möchten wir natürlich auch in Zukunft wahren und darum ist es für uns eine Freude, unsere Altinternationalen zu einer gemütlichen Runde im Kreise der „Ehemaligen“ einzuladen. Wie auch im letzten Jahr wird der gute Brauch des Fröhshoppens der „Ü60er“ des SV Hüsten 09 fortgeführt. Der „Altinternationale



Fröhschoppen“ wird am 30. September in der Vereinsgaststätte im Stadion Große Wiese ab 11:00 Uhr stattfinden. Für das leibliche Wohl in flüssiger Form und für einen kleinen Imbiss wird natürlich gesorgt“, sagte Wolfgang Wilmes.

Alle Teilnehmer sind natürlich auch herzlichst eingeladen, sich das am Nachmittag stattfindende Bezirksligaspitzenspiel zwischen der ersten 09-Mannschaft und dem SV Brilon um 15:00 Uhr anzusehen, um das Team von Trainer Torsten Garbe tatkräftig zu unterstützen.





# Elektro Oberreuther

**Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a**



- Industrieanlage
- Hausanlage
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

[www.elektro-oberreuther.de](http://www.elektro-oberreuther.de)

## VOGEL FAHRZEUGBAU



### Wir sind Ihre Spezialisten für:


- LKW-Pritschenaufbauten
- Curtainsider
- LKW-Kofferaufbauten
- Anhänger
- Anhänger- Komplettservice inkl. Bremsendienst
- Wechselaufbauten
- Coilnuiden
- LKW-Lackierungen
- Reparaturen aller Art
- Ladebordwände und -Service
- Transporter-Einrichtungen
- Systemlösungen für optimale Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg  
Tel.: 02932/96140 • Fax: 02932/961444  
[kontakt@vogel-fahrzeugbau.de](mailto:kontakt@vogel-fahrzeugbau.de) • [www.vogel-fahrzeugbau.de](http://www.vogel-fahrzeugbau.de)



**Systemhaus  
Hartmann**

Apple-Shop + Service   
- Alles rund um den MAC



*Kompetenz vor Ort!*

*... Alles aus einer Hand!*



- Beratung + Planung + Projektausführung
- Computer
- Mobilfunk
- Digital TV
- Telekommunikation
- Reparatur-Service

**Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG**

Hauptstraße 132 • 59846 Sundern  
Tel. 02933/90979-0 • Fax 02933/90979-9

[info@shh-online.com](mailto:info@shh-online.com)  
[www.shh-online.com](http://www.shh-online.com)

**Technische Hotline:**  
0 18 05 / 90 97 09



## LAGEBERICHT

Hüsten. Wenn ein Verein im Sauerland gut in die Saison gestartet ist, dann ist es der SV Hüsten 09. Als einziger Club im gesamten Hochsauerlandkreis stehen die männlichen Seniorenmannschaften allesamt noch ohne Punktverlust dar und führen die Tabelle in ihren Ligen an.

In der Bezirksliga Staffel 4 holte 09-Trainer Torsten Garbe mit seiner Bezirksligamannschaft zwölf von zwölf möglichen Punkten. Dem 2:0-Auftaktsieg gegen den VfB Marsberg ließen die Grün-Weißen ein 4:0-Auswärtserfolg bei TuRa Freienohl folgen, bevor der TuS Warstein am dritten Spieltag mit einer 1:5-Niederlage die Heimreise antreten konnte. Zuletzt setzte sich das Team im Derby gegen den TuS Müschede 07 mit 4:2 durch.

Auch für die Reserve von Trainer Oliver Thiele läuft es nach wie vor blendend. Bereits nach zwei Spieltagen hatten die 09er elf geschossene Tore auf dem Konto. Am ersten Spieltag schlugen die Hüstener TuRa Freienohl II mit 6:0, eine Woche später setzte sich die Mannschaft bei 2. Korriku Sundern mit 5:0 durch. Anschließend wurden die Spiele aber knapper: Gegen Müschede II reichte es aber noch zu einem 2:1-Sieg, ehe am Kirmesfreitag ein 3:2-Last-Minute-Erfolg beim SV Holzen gelang.

Die dritte Seniorenmannschaft startet erst am 23. September in die neue Spielzeit. Um 15:00 Uhr tritt das Team von Coach Markus Würfel zum ersten D-Liga-Spiel beim SuS Wennigloh an. Währenddessen sind die Frauen der Grün-Weißen schon im Einsatz: Nach einer 2:8-Pleite am ersten Spieltag gegen den SSV Küntrop folgte am Kirmeswochenende ein 2:1-Erfolg über den SV Bachum/Bergheim.



Hair Design  
**Franco Falcone**

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . [www.franco-falcone.de](http://www.franco-falcone.de)





**CROSO**  
international

CROSO international GmbH  
Rönkhauser Straße 9  
59757 Arnsberg - Müschede  
Tel: + 49 2932 477 - 162  
Fax: + 49 2932 477 - 106  
[www.croso-international.de](http://www.croso-international.de)

**CROSILUX**<sup>®</sup>

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg







# HÜSTENER U11 IST STADTMEISTER

Arnsberg. Am Samstag, den 08. September, wurde die Stadtmeisterschaft der U11-Junioren im Arnsberger Eichholz ausgetragen. Insgesamt 18 Mannschaften waren gemeldet. Nach zum Teil unglaublichen Spielen stand für die Hüstener am Ende der Stadtmeistertitel 2012. Im Endspiel setzte sich das Team nach einem 1:1-Unentschieden innerhalb der regulären Spielzeit schließlich mit 6:5 nach Neunmeterschießen durch.

In der Vorrundengruppe trafen die 09er auf die Mannschaften des SV Herdringen, SV Arnsberg 09 II, SV Bachum/Bergheim, TuS Oeventrop II und SC Neheim II, der allerdings nicht angetreten war. Nach einem erfolgreichen Turnieraufaktspiel, in dem man den SV Herdringen dank den beiden Toren von Jannik Posta mit 2:0 bezwingen konnte. Die Aufgabe gegen den SV Bachum/Bergheim war dagegen schon schwieriger, am Ende belief sich das Ergebnis aber auf ein leistungsgerechtes 0:0.



Anschließend warfen die Grün-Weißen ihre Tormaschine aber wieder an und setzte sich zunächst gegen den SV Arnsberg 09 II mit 2:0 durch. Beide Tore erzielten Merlin Zweimann. Danach besiegte das Team den TuS Oeventrop II sogar mit 4:0, da Kerem Toptas und Jannik Posta jeweils doppelt einnetzten. Da die letzte Begegnung gegen den SC Neheim II mit 2:0 gewertet wurde, zogen die Hüstener mit 13 Punkten und einem Torverhältnis von 8:0 in das Viertelfinale ein.

Dort standen die Kicker erneut dem SV Arnsberg 09 II gegenüber. Wie schon in der Gruppenphase ging der SV Hüsten 09 aber mit einem 2:0-Sieg vom Platz. Herausgeschossen hatten den Halbfinaleinzug Merlin Zweimann und Halem Muratovic, die nun mit ihrem Team dem TuS Niedereimer gegenüber standen. Nach einem 0:1-Rückstand und dem ersten Gegentreffer im Turnier sorgte Jannik Posta aber für den 1:1-Ausgleich, ehe Merlin Zweimann drei Sekunden vor dem Ende den 2:1-Siegtreffer herbeiführen konnte. Zuvor hatte 09-Schlussmann Sebastian Becker-Jostes sein Team aber mit tollen Paraden im Spiel gehalten.

Im Endspiel wartete der SC Neheim I, der wie schon der TuS Niedereimer gegen die Hüstener in Führung gehen konnte. Doch Halem Muratovic sorgte wenig später für den vielumjubelten Ausgleich. Kurz vor dem Ende traf Halem Muratovic mit einem direkt verwandelten Freistoß sogar zum vermeidlichen 2:1-Siegtreffer, doch der Schiedsrichter erkannte den Treffer ab, da alle Freistöße indirekt auszuführen waren. So mussten beide Teams ins Neunmeterschießen, wo die 09er die Nerven behielten und sich schließlich mit 6:5 den Stadtmeistertitel 2012 sicherten.

Zum Team gehören: Sebastian Becker-Jostes, Endrit Berisha, Nicolas Freudenberg, Maximilian Hüster, Paul Montforts, Halem Muratovic, Jannik Posta, Rodi Thetap, Kerem Toptas, Merlin Zweimann.





## **Autoservice Oeventrop Thomas Diehl**

**Im Neyl 30  
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden  
Montag, Mittwoch und Freitag**

Tel. 0 29 37 - 10 22  
Handy 0170-5451022



## **Bäckerei Kneer Konditorei-Cafe**

**Wir backen für Ihre Feiern und Feten:**

Partybrote, Partybrötchen, Partygebäck, Brötchenräder, Laugengebäck

**Auch Sonntags**

frische Brötchen und Kuchen, Sahneteilchen usw.

Geöffnet von 8:00 bis 11:30 Uhr

Arnsberg Hüsten – Heinrich-Lübke-Straße 13    Telefon 02932/53525    Telefax 02932/931970



## KOOPERATION MIT DEM FC SCHALKE 04



Gelsenkirchen. Der FC Schalke 04 will den eingeschlagenen Weg mit der Knappenschmiede auch in Zukunft erfolgreich fortführen und möglichst viele Eigengewächse wie Julian Draxler oder Joel Matip im Profikader einbinden. In diesem Zusammenhang schlossen die Königsblauen Kooperationen mit dem TSV Marl-Hüls, Rot Weiß Ahlen, dem FC Iserlohn, dem ETB SW Essen und dem SV Hüsten 09 ab.

Die fünf Kooperationspartner und die Vertreter des S04 trafen sich am Dienstag, den 21. August, zum ersten Mal gemeinsam in der VELTINS-Arena, um die Ziele dieser Kooperation zu definieren und diskutieren. „Ich halte dies für ein sinnvolles Projekt, von dem alle beteiligten Vereine nur profitieren können“, so Horst Heldt, der mit den Vertretern der Vereine eine Wimpel-Übergabe durchführte. Die Wimpel sind bestickt mit den Wappen der Schalker und des jeweiligen Kooperationsvereines sowie dem Datum, an dem Kooperation abgeschlossen wurde.

„Wir hätten für dieses Projekt auch deutlich mehr Kooperationen abschließen können, haben uns aber bewusst für diese fünf Vereine entschieden“, sagte Oliver Ruhnert, sportlicher Leiter der Knappenschmiede. Neben sportlichen Kriterien ist auch die geografische Lage bei der Auswahl der Clubs wichtig, um möglichst flächendeckend arbeiten zu können. „Für uns ist es wichtig, in den Regionen stark zu werden“, erklärte Oliver Ruhnert.

Der Schwerpunkt dieser Zusammenarbeit liegt darin, auffälligen und hochtalentierten Spielern der fünf Vereine die Möglichkeit zu bieten, in der Knappenschmiede weiter gefördert zu werden. Oliver Ruhnert: „Es gibt aber nicht nur den FC Schalke 04. Es gibt auch die Partner.“ So sollen zum Beispiel auch Spieler aus den Jugendmannschaften der Königsblauen an die Kooperationsvereine vermittelt werden und sich dort weiter entwickeln, sofern sie das Leistungsniveau der Schalker Junioren noch nicht erreicht haben. „Damit wollen wir den Spielern zeigen, dass sie noch nicht aus unserem Blickfeld verschwunden sind“, meint der sportliche Leiter der Knappenschmiede.

Neben dem ständigen Informationsaustausch über Jugendspieler werden auch gemeinsame Sichtungveranstaltungen organisiert und durchgeführt. Darüber hinaus werden Mannschaften aus der Knappenschmiede mit jedem Kooperationsverein Test- und Freundschaftsspiele bestreiten. Für die Trainer der fünf Vereine werden unter anderem Fortbildungen sowie Praktika und Hospitationen angeboten. Außerdem lädt der FC Schalke jeweils eine Mannschaft der Kooperationsvereine zu einem Bundesliga-Spiel der Profimannschaft in der VELTINS-Arena ein.



## INTERN - KURZGESCHICHTEN AUS DER VEREINSFAMILIE

Unter allen Dauerkartenbesitzern des SV Hüsten 09 wurden in der Halbzeitpause des letzten Heimspiels gegen den TuS Warstein je zwei Eintrittskarten für ein Heimspiel von Borussia Dortmund und dem FC Schalke 04 verlost. Aline Bedkowski fährt mit Begleitung zum BVB, Dietmar Wagnerschaut sich die Schalker Knappen an. Herzlichen Glückwunsch und ein schönes Spiel wünscht 09

Jochen Grebe, Wirt im grün-weißen Vereinsheim und langjähriges 09-Mitglied, vollendete am vergangenen Mittwoch, den 12. September, sein sechzigstes Lebensjahr. Gefeierte wurde ab 17:00 Uhr im Vereinsheim. Jochen, Dir im Namen des Vorstandes und unserer ganzen Vereinsfamilie, die herzlichsten Glückwünsche und noch viele, viele gesunde Jahre. Bleib uns treu.



Manuel Pott heißt bis auf weiteres der Stadionansager bei allen Heimspielen der ersten Hüstener Seniorenmannschaft. Manuel, herzlichen Dank für Dein Engagement rund um den SV Hüsten 09. Du machst das spitze.

Am Kirmessamstag traf sich der Jugendvorstand mit Trainern und Elternbeirat zu einem Gemütlichen auf der Hüstener Kirmes. Der Abend soll feuchtfröhlich beendet worden sein. Auch dies dokumentiert, dass das Vereinsleben auch außerhalb des Sportplatzes lebt.

Sebastian Gödde, Sohn der Hüstener Torwartlegende Andreas „Katze“ Gödde, macht zur Zeit ein Auslandssemester in Südkorea. Auch hier lässt ihn das Fußballspielen nicht los. In Korea spielt der Torwart für eine Vereinsmannschaft und verletzte sich in einem dieser Spiele schwer. Von Seiten des SV Hüsten 09 wünschen wir beste Genesungswünsche nach Korea.



Die Homepage des SV Hüsten 09

[www.svhuesten09.de](http://www.svhuesten09.de)



Gleich um die Ecke  
statt irgendwo im Internet:  
LVM-Autoversicherung

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro  
Ulrich Brügggen  
Hüstener Markt 3  
59759 Arnsberg  
Telefon (02932) 41 61  
[info@brueggen.lvm.de](mailto:info@brueggen.lvm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG



**GIESSWEIN**

Hüttenschuhe  
von Größe 18-48

**Dr. Air-Weir  
Martens**  
WITH GRUNDFOS SOLES

von Größe  
37-48

**Burlington**

THE SIGN OF  
STYLE

Damen- + Herrensocken

Schuhhaus

**Prange**

Schuhreparaturdienst • Hüsten

***tecnolight***®

Energie, die man sieht

***tecnolight*** Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15  
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0  
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

[Info@tecnolight.de](mailto:Info@tecnolight.de)

[www.technolight.de](http://www.technolight.de)

**Mehr Biss für Ihre Werbung!**



Werbung von

**deskcut**  
**DESIGN**

**LICHTWERBUNG GMBH**

**[www.deskcut.de](http://www.deskcut.de)**

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



## REGELFRAGE DES MONATS



Bei einem Schiedsrichterball, ca. zwanzig Meter vor dem Tor der Mannschaft A, bringt der Schiedsrichter den Ball korrekt ins Spiel, indem er ihn aus Brusthöhe fallen lässt. Der Stürmer der Mannschaft B nimmt den Ball, nachdem dieser den Boden berührt hat, volley und schießt ihn ins Tor. Ist dieses Tor gültig?

Antwort: Nein. Nach der Regeländerung zum 01. Juli 2012 ist ein Tor, das direkt nach einem Schiedsrichterball erzielt wird, nicht gültig. Die Spielfortsetzung ist Abstoß für Mannschaft A. Hinweis: Hätte sich jedoch der Spieler den Ball einmal vorgelegt und dann ein Tor erzielt, wäre es gültig. Wird der Schiedsrichterball direkt ins eigene Tor verwandelt, gibt es den Eckstoß für den Gegner.

### Rechtsanwälte

#### Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

**Aurelia Gerlach**  
Fachanwältin für Erbrecht

**Cordula Solzbach**  
Fachanwältin für Familienrecht

**Iris Lingenhöfer**  
Fachanwältin für Arbeitsrecht  
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim  
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0  
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

[www.gerlach-solzbach.de](http://www.gerlach-solzbach.de)  
[info@gerlach-solzbach.de](mailto:info@gerlach-solzbach.de)





## Landsknechts Sport-Kolumne

### Wie intensiv muss ich laufen, um effektiv abzunehmen?

Es ist das Thema schlecht hin: Abnehmen. Es gibt fast keine Zeitung, die dieses Thema noch nicht behandelt hat. Zudem erscheinen fast täglich neue Diäten und Möglichkeiten, um „effektiv“ abzunehmen. Jedoch eins beinhaltet fast jede Abnehmkur: Sport! Bleibt aber die Frage, welchen Sport ich betreiben soll: Ausdauer-, Kraft-, Einzel- oder Mannschaftssport. Zuerst einmal ist das wichtigste zu nennen: der Sport muss Spaß machen (denn sonst bleibt es eine Eintagsfliege). Daher ist es eigentlich unmöglich eine universale Empfehlung für eine Sportart zum Abnehmen zu geben. Betrachten wir nun aber trotzdem mal eine Form des Gesundheitssports etwas genauer: die beliebteste Form, das Laufen!

Wenn wir das Laufen aber genauer charakterisieren, müssen wir ein großes Irrtum aus der Welt schaffen: Beim Laufsport wird immer wieder der Begriff „Fettverbrennungstraining bzw. -puls“ in den Mund genommen. Dieser Begriff entstand auf dem Irrglauben, um Abzunehmen müsste man nur Fett abbauen. Dieser gar nicht so schlechte Grundgedanke ist aber leider falsch, da es eigentlich nur um eine ganz einfache Rechnung geht:

Am Ende des Tages muss die Energiezufuhr kleiner der Energieabgabe sein bzw. sportlich gedacht, muss der Energieverbrauch höher die Energiezugabe sein!!!

Daher ist der Begriff des Fettverbrennungspulses sehr kritisch zu sehen, da dieser rein relativ (also prozentual) zu interpretieren ist. Das bedeutet zwar, dass man in diesen Pulsbereichen prozentual mehr Fett verbrennt, aber wenn der Gesamtverbrauch nicht hoch ist, so ist auch die prozentuale Fettverbrennung gering. Dazu möchte ich gerne ein kleines Beispiel nennen:

- Langsames Laufen mit dem „Fettverbrennungspuls“ (Herzfrequenz ca. 60-70% der max. Herzfrequenz; z.B. 120-130/min). Das bedeutet ungefähr 60% Fettverbrennung, 40% Glukoseverbrennung (Kohlenhydrate). Der Energieumsatz beträgt dann ca. 8 Kilokalorien (kcal) pro Minute, somit kommt ca. 5 kcal pro Minute aus der Verbrennung freier Fettsäuren.
- Laufen mit mittlerer Geschwindigkeit (Herzfrequenz ca. 80% der max. HF; z.B. 150-160/min). Hier haben wir einen deutlich höheren Gesamtenergieumsatz (ca. 16-18 kcal/min), Energiebereitstellung: ca. 40% aus Fettverbrennung, 60% aus Glukoseverbrennung. In diesem Fall werden dann aber umgerechnet ca. 7 kcal pro Minute durch die Verbrennung freier Fettsäuren verbraucht.

Also ist der Begriff „Fettverbrennungstraining“ nicht mit Fettabbau gleichzusetzen. Er ist eher als Bereich anzusehen, indem der meiste prozentuale Anteil an freien Fettsäuren verbrannt wird. Betreibt man also Sport (in diesem Fall Laufen), um effizient Abzunehmen, so ist einzig und allein das Gesamtergebnis, also der gesamte Energieumsatz während des Laufens, von entscheidender Bedeutung.

Sie haben noch Fragen zur Laufintensivität oder haben unter Belastung Schmerzen und würden gerne die Ursache erforschen? Sprechen Sie mich an oder besuchen Sie mich einfach in Hülen (Marktstraße 38). Nun hoffe ich auf ein gutes, erfolgreiches Spiel und viele Punkte für den Verein,

Stephen Hoffmann  
B.Sc. Sportwissenschaftler  
Bewegungs- und Ganganalytiker







# HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

**BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI**



**Qualität und Fachkompetenz  
zahlen sich aus**

**365 Tage  
Kundendienst!**

  
**0171-6465786**

**59759 Arnsberg-Hüsten  
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 02932 - 4901-0  
Fax 02932 - 34518**

**[www.vogt-bedachungen.de](http://www.vogt-bedachungen.de)  
[mail@vogt-bedachungen.de](mailto:mail@vogt-bedachungen.de)**





**CASINO 3000**

**ENTERTAINMENT**  
**IN EINER NEUEN DIMENSION**



**BAHNHOFSTR. 80 - 82**

**ARNSBERG - HÜSTEN**



## U19: ACHT-TORE-PARTIE ENTSCHEIDET HÜSTEN FÜR SICH

Hüsten. Die ersten drei Punkte sind verbucht! In der U19-Bezirksliga Staffel 4 besiegte der SV Hüsten 09 am Donnerstagabend Aufsteiger BC Eslohe mit 5:3 (2:3) und fuhr die ersten drei Punkte der Saison ein. Dabei zeigten die Gastgeber zweimal eine tolle Moral und bogen einen 0:1- und einen 2:3-Rückstand jeweils in eine Führung um. U19-Coach Marco Grebe lobte dies, sagte aber zugleich auch, dass das Defensivverhalten in der ersten Halbzeit alles andere als gut war. Den Sieg hatten Tobias Weber (2), Phil Röttger, Uwe Winkler und Rohat Cetinkaya herausgeschossen.

Nachdem die 09er zum Start bei Borussia Dröschede mit einer guten Leistung die Saison begannen, wollten die Kicker gegen den BC Eslohe dieses wiederholen, aber dieses Mal auch etwas Zählbares verbuchen. Gewarnt waren die Hüstener durch den 2:1-Sieg der Gäste beim Auftakt gegen Hünsborn.

Die Elf von Trainer Marco Grebe und Johnny Winkler hatte sich vorgenommen, sofort Druck auf den Gegner auszuüben und schnell in Führung zu gehen. Doch die Hausherren fanden schlecht in die Partie. Nachdem die Grün-Weißen in den ersten zwanzig Minuten kaum einen Zweikampf gewannen, waren die Esloher spielbestimmend. So fiel auch nicht überraschend das 1:0 der Gäste nach einem Steilpass auf Dominic Campos, der unbedrängt auf das Tor von 09-Schlussmann Daniel Dembinski zulaufen konnte und aus zwölf Metern zur Führung flach ins rechte Eck einschoss (17.). Beim Gegentreffer versagte die Hüstener Innenverteidigung durch durch mangelhaftes Stellungsspiel.

Nur zwei Minuten nach dem 0:1 hatte der SV Hüsten 09 Glück, als ein Flachschuss vom Esloher Stürmer Dominic Campos vom linken Innenpfosten nicht ins Tor sprang, sondern ins Aus (19.). Danach fing sich der Gastgeber aber und kam durch Uwe Winkler und Phil Röttger zu drei Chancen, die jedoch jeweils nicht verwertet wurden. Doch die vierte Gelegenheit ließen sich die 09er dann nicht mehr entgehen: Nach einem Einwurf von Patryk Selonke in der 25. Minute verlängerte Dionis Bytyqi den Ball per Kopf zum freistehenden Phil Röttger, der aus fünf Metern freistehend einnetzen konnte.



Der Ausgleichstreffer beflügelte natürlich das Spiel der Hausherren. Hüsten setzte sofort nach und ging zwei Zeigerumdrehungen später sogar mit 2:1 in Führung. Dionis Bytyqi spielte einen Steilpass auf Tobias Weber, der Gästetorwart Thomas Plett keine Chance ließ (27.). Mit der Führung im Rücken wollten die 09er weiter auf Torejagd gehen, aber das Team fiel in den Trott der Anfangsphase zurück und überließ den Eslohern wieder kampflös das Mittelfeld. So hielt der Vorsprung nur sechs Minuten an. Hendrik Flaßhar verwandelte einen Freistoß aus halbrechter Position in Strafraumhöhe. Der Ball segelte an Freund und Feind vorbei in die lange Ecke, ohne das Hüsten's Torwart Daniel Dembinski oder ein Feldspieler eingegriffen hatte (33.).

Wie auch schon beim 0:1 war auch dieses Tor eines der vermeidbaren Art gewesen. Das gab der Hüstener Defensive noch mehr Unsicherheit, sodass BC-Angreifer Domenic Campos





nur wenige Augenblicke später von der Mittellinie ohne Gegenwehr auf das Tor zulaufen konnte. An der Strafraumgrenze angelangt, suchte sich der Stürmer seine Ecke aus und drehte die Partie wieder zu Gunsten der Esloher (35.). Mit dem 2:3-Rückstand ging es in die Pause, wo die Fehler dann in einer für Trainer Marco Grebe ungewöhnlichen Lautstärke analysiert wurden.

Den Weckruf hatten die 09er augenscheinlich verstanden, denn zielstrebig kehrten die Grün-Weißen auf das Feld zurück und dominierten in den zweiten 45 Minuten die Partie. Daniel Dembinski wurde vor keine ernsthafte Probe mehr gestellt. Die Frage, die aus 09-Sicht aber viel wichtiger beantwortet werden musste, war nur: Wann fällt der Ausgleich? In der siebzigsten Minute war es endlich soweit, als ein Pass aus dem Mittelfeld zu Uwe Winkler kam, der uneigennützig auf den eingewechselten Rohat Cetinkaya ablegte. Dessen platzierter Schuss aus zehn Metern flach ins linke Eck war unhaltbar und besorgte das überfällige 3:3.

In der Folge spielten die Gastgeber weiter auf Sieg. Eine Großchance in der 79. Minute durch Stürmer Uwe Winkler wurde mit einer Parade vom Esloher Torwart noch zunichte gemacht und zur Ecke gelenkt. Doch danach legte Hüsten für die Schlussminuten noch einmal einen Zahn zu und agierte nun noch offensiver. Das Tor der Gäste stand unter Vollbeschuss und der Druck wurde immer größer. In der 86. Minute platzte dann der Knoten: Dionis Bytyqi schlug eine Flanke aus dem Halbfeld in den Strafraum, wo Uwe Winkler uneigennützig für den besser postierten Tobias Weber durchließ. Dieser nahm die Kugel volley ab, traf genau in den Winkel und löste bei seiner Mannschaft freudenstrahlende Jubelszenarien aus.



Doch noch war nicht Schluss, immerhin waren noch mindestens vier Minuten zu gehen. Allerdings hatten die Hüstener jetzt weiter Freude am Spiel und setzten gegen die nun überforderten Gäste nach. Phil Röttger konnte sich auf der linken Seite eindrucksvoll gegen drei Gegenspieler durchsetzen und legte- nach einem Sprint über fünfzig Meter von der Mittellinie bis hin zur Außenlinie - flach in die Sturmmitte, wo Uwe Winkler vollkommen frei zum Schuss kam und mit dem 5:3 die Entscheidung herbeiführte (90.). Denn kurz danach ertönte der Schlusspfiff vom souverän leitenden Schiedsrichter Alfred Gründler.

“Wir haben eine Tolle Moral bewiesen und sind nach zweimaligem Rückstand trotzdem noch als Sieger vom Platz gegangen. Trotzdem muss ich die schwache Defensivleistung in der ersten Halbzeit hart ansprechen, denn wir können in dieser Liga nicht voraussetzen, dass wir an jedem Wochenende fünf Tore schießen werden. Das einzig gute an den Fehlern ist, dass alle Fehler trainierbar sind und wir in der kommenden Woche daran arbeiten werden. Wichtig war für die Jung’s, dass sie schnell ihr erstes Erfolgserlebnis hatten und das haben wir erreicht. Drei Punkte in Dröschede waren nicht eingeplant“, sagten die Trainer Marco Grebe und Johnny Winkler. Das nächste Pflichtspiel bestreiten die Grün-Weißen am Sonntag, den 16. September, um 11:00 Uhr bei RW Hünsborn.

**SV 09 U19:** Dembinski - Palvanov (46. Cetinkaya), Onofrietti, Mertoglu (71. Schröder) - Kuhnert, Selonke, Weber, Bytyqi, Mehovic - Röttger, Winkler (90.+1 Szypulewski) - **Tore:** 0:1 Campos (17.), 1:1 Röttger (25.), 2:1 Weber (27.), 2:2 Flaßhar (33.), 2:3 Campos (35.), 3:3 Cetinkaya (70.), 4:3 Weber (86.), 5:3 Winkler (90.)





**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

**VR-FinanzPlan - weiter kommen als man denkt.**

Ihre Ziele und Ihre Zukunftspläne sind so individuell wie Sie. Mit dem VR-FinanzPlan gehen wir speziell auf Ihre finanzielle und persönliche Situation ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein solides Finanzkonzept.

[www.vb-sauerland.de](http://www.vb-sauerland.de)

**Volksbank  
Sauerland eG** 

*Fleischerei-  
Partyservice*

*seit 1934*

*Sommer*  
*Neheim*

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.

59755 Arnsberg

Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



*fünf Sterne für Genießer*



# MANNSCHAFTSKAPITÄNE



Hüsten. Bei einer Mannschaftssitzung am Dienstag, den 14. August, wurde im Kreise der ersten Hüstener Seniorenmannschaft der Kapitän der Saison 2012/13 gewählt. Mark Winkler wird in dieser Saison die Binde auf dem Platz tragen. Zweiter Kapitän wurde Thomas Köhler, dritter Kapitän ist Fabian Fischer. Diese drei Spieler gehören auch gleichzeitig dem Spielerrat an, der vom Jüngsten im Team, Jan Schröder, komplettiert wird.

Am Donnerstag, den 23. August, wählte die zweite Seniorenmannschaft ihren Mannschaftskapitän in der Saison 2012/13. Thomas Vogt gewann die Wahl und wird das B-Liga-Team in dieser Spielzeit auf das Feld führen. Stellvertretender Kapitän wurde Michael Millentrup, dritter Kapitän ist Osman Balkan. Außerdem steht Trainer Oliver Thiele ab sofort ein Spielerrat zur Seite, der aus Thomas Vogt, Michael Millentrup und Lukas Gebhardt besteht.



**Bestes Brot durch frisches  
Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbackstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Sauerland.  
Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlenes Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie festent!

**Gutschein**

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie **2 Sonnen-Brötchen gratis!**



**Mühlen-Backstube Vielhaber**  
bestes Brot durch frisches Mehl aus eigener Mühle

Bäckerei & Mühle Eberhard Vielhaber GmbH  
Tel.: 02933 / 97540  
www.baeckerei-vielhaber.de



Meine 1. Wahl...



## Warum wir gerne überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer Gesellschaft sind.  
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse  
Arnsberg-Sundern

In diesen schwierigen Zeiten sind wir für Sie da!

„Was sollen wir jetzt tun?“  
„Hätten wir doch nur...“  
Ein Trauerfall kommt häufig überraschend.

**Nolte**  
Bestattungen!



GmbH

**Tel. 0 29 32 - 31 433**

[info@nolte-bestattungen.de](mailto:info@nolte-bestattungen.de)

[www.nolte-bestattungen.de](http://www.nolte-bestattungen.de)

Stolte Ley 6, 59759 Arnsberg-Hüsten

Arnsberg, Schloßstr. 25

Sundern, Hachener-Str. 49





Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

# Ihre Spedition

Wenn's sicher ankommen soll.

Mit Know-how aus zwei Jahrzehnten, Teamgeist und Kompetenz kümmert sich das ALS-Team zuverlässig um bedarfsgerechte Lösungen - auch für Ihre Branche. Denn wir bieten Ihnen innovative Logistiklösungen.

• Landverkehre europaweit

• Seefracht weltweit

• Luftfracht weltweit

• Sonderfahrten

• Spezialtransporte

• Lagerlogistik,  
Kommissionierung,  
Umverpackung

• Spezielle Beratung zu  
Transportversicherungen  
und Verzollung



## Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Heinrich-Lübke-Straße 8

Telefon 02932 93060

E-Mail [info@als-arnsberg.de](mailto:info@als-arnsberg.de)

59759 Arnsberg

Fax 02932 930666

[www.als-arnsberg.de](http://www.als-arnsberg.de)



[www.als-arnsberg.de](http://www.als-arnsberg.de)