



Tradition wahren
Jugend fördern

SV 09 MAGAZIN

Vereinszeitung des SV Hüsten 09

Ausgabe Dezember 2014



Tradition wahren
Jugend fördern



DERBY IN DER A-LIGA:

SV Hüsten 09 II

SV Herdringen



Tradition wahren
Jugend fördern



SV Hüsten 09 II

VS.

TuS Oeventrop

TSCHÜSS

süß

ALKOHOLFREI
22 kcal / 100 ml

ISOTONISCH



Liebe 09-Familie,

wir stehen kurz vor dem Ende des Jahres. Das ist normalerweise immer Anlass, um das Jahr Revue passieren zu lassen. Das möchte ich an dieser Stelle natürlich auch tun, aber vorab möchte ich den Blick in die Zukunft richten.

Die sportlich schwierige Situation der ersten Mannschaft bietet ja zurzeit genügend Raum für Diskussionen und Spekulationen. Das alles bringt uns aber nicht weiter. Man nehme einmal das Beispiel unseres nächstgelegenen Bundesligisten Borussia Dortmund. Auch dort werden die sportlichen Erwartungen nicht erfüllt, aber es zeichnet den Verein und die Fans aus, in so einer Situation Ruhe zu bewahren und gemeinsam den Weg aus der Krise zu finden. Daran sollten wir uns alle ein Beispiel nehmen und in der bevorstehenden Winterpause alle Kräfte bündeln und mit Elan, Kraft und Leidenschaft den Klassenerhalt möglich machen.



Rückblickend auf das Jahr 2014 war das wohl wichtigste Ereignis, dass wir im Spätsommer mit dem Bau des Kunstrasens begonnen haben und dieser bereits seit einigen Wochen aktiv genutzt wird.

Hier möchte ich mich im Namen des Vorstands nicht nur bei den zahlreichen Helfern bedanken, sondern in erster Linie bei den Herren, die die Fäden im Hintergrund gezogen haben. Ohne den Einsatz des Teams „Kunstrasenprojekt“ wäre der erste Spatenstich nie erfolgt. Dazu gehört es, das Projekt zuerst einmal auf eine gesunde finanzielle Basis zu stellen, Sponsoren zu begeistern, Verhandlungen mit der Stadt und den ausführenden Firmen zu führen usw. usw.

Alle beteiligten Personen haben ihren Teil dazu beigetragen, aber ich möchte unsere beiden ersten Vorsitzenden Rainer Müller und vor allem Uwe Schulte einen großen Dank aussprechen. Ohne Euch wäre es so nicht möglich gewesen. Ich möchte Euch, ohne zu übertreiben, als die Väter des Kunstrasens bezeichnen. Vielen, vielen Dank!!!



Das ist eine tolle Basis für die Zukunft des Vereins, diese sollten wir alle gemeinsam gestalten.

Ich wünsche allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern des Vereins eine schöne und vor allem geruhsame Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Mit besten Grüßen

Wolfgang Wilmes

Zweiter Geschäftsführer des SV Hüsten 09

Der SV Hüsten 09 bedankt sich für die Unterstützung im Jahr 2014 und wünscht Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit!



tecnolight®

Energie, die man sieht

tecnolight Leuchten GmbH

Am Schindellehm 15
59755 Arnsberg

Tel.: +49 (0) 2932/9784-0
Fax: +49 (0) 2932/9784-48

Info@tecnolight.de

www.technolight.de

Restaurant Gasthof - Köster



Telefon 0 29 32 / 3 11 49

Kegeltermine frei!

Mittwoch Ruhetag

... wo Hüstener feiern



Physiotherapie · Rückenzentrum (FPZ-Methode) · Gerätegestützte Krankengymnastik
Massagen und Wellnessmassagen · Knieschule (betreute Kurse)
Personal Training · Sportphysiotherapie · Medizinisches Fitnesstraining (betreute Kurse)
Health-Circle (betreutes Gesundheitstraining) · und viele weitere Angebote
Wir beraten Sie gern! – Ihr **TRIMED**-Team



Bewegung im Mittelpunkt

Graf-Gottfried-Straße 9-11 (MEDICANUM) · 59755 Arnsberg-Neheim · Fon 0 29 32.89 42 22 · Fax 0 29 32.89 42 21 · info@trimed-neheim.de · www.trimed-neheim.de

ANDREAS GÖDDE

HEIZUNG * KLIMA * LÜFTUNG * SANITÄR



59759 Arnsberg

Bahnhofstraße 106

Tel. 0 29 32 / 3 30 92

Fax 0 29 32 / 5 11 36

Gaststätte

Zur Kupferkanne

bei Anna & Anton

- gepflegte Speisen und Getränke -



Bahnhofstr. 185 • 59759 Arnsberg-Hüsten

Tel. 0 29 32 / 3 19 21

Besuchen Sie uns im Internet: www.kupferkanne-arnsberg.de



Running

Fußball

Tennis

Teamsport

SPORTHAUS STROJNOWSKI

www.strojnowski.de



Apothekerstraße 12 · 59755 Arnsberg-Neheim · Telefon 02932-28 378 · Fax 02932-83365 · www.strojnowski.de



Borkshagenstraße 7
59757 Arnsberg
Tel. 02932-9617-0
info@rest-gmbh.com
www.rest-gmbh.com





So hatte sich der SV Hüsten 09 die Hinrunde in der Landesliga Staffel 2 sicherlich nicht vorgestellt: Die Hüstener haben die erste Saisonhälfte ohne einen Saisonsieg abgeschlossen und gehen als Tabellenletzter in die Winterpause. Der Rückstand auf das rettende Ufer beträgt nur vier Punkte, kann jedoch am 07. Dezember noch anwachsen...

Da der SV Hüsten 09 am 16. Spieltag spielfrei hat, der erste Rückrundenspieltag aber noch im Jahr 2014 stattfindet, kann die Konkurrenz im Abstiegskampf noch einmal Punkte sammeln. Der BSV Menden, der aktuell den ersten Nichtabstiegsplatz belegt, hat Heimrecht gegen den SC Neheim. Somit werden die 09er ausnahmsweise einmal dem Ortsnachbarn die Daumen drücken.

Der andere Konkurrent im Abstiegskampf sind die Sportfreunde Siegen II, die bereits am Freitag, den 05. Dezember, gegen RW Hülsborn spielen. Das Hinspiel gewannen die Siegener gegen den aktuellen Tabellendritten mit 2:0, mussten die Punkte aber später abgeben, da Siegen II einen nicht spielberechtigten Akteur einsetzte. Auch da werden die 09er auf einen Sieg von RW Hülsborn hoffen.

In der Rückrunde wollen die Hüstener dann nichts unversucht lassen, um den Klassenerhalt doch noch zu schaffen. Wunder schafft man eben erst dann, wenn alles aussichtslos scheint. Und die Hoffnung stirbt bekanntlich eh zuletzt...



Elektro Oberreuther

Inh. Helmut Harbecke 59759 Arnsberg Bahnhofstraße 149a



- Industrieinstallation
- Hausinstallation
- Netzwerktechnik
- Trafostationen
- Industriesteuerungen
- Beleuchtungsanlagen
- Kabelanschluß
- E-Check Partner
- immer dann wenn es um Strom geht



Tel. 02932 22307

www.elektro-oberreuther.de

VOGEL FAHRZEUGBAU



Wir sind Ihre Spezialisten für:


- LKW-Pritschenaufbauten
- Curtainsider
- LKW-Kofferaufbauten
- Anhänger
- Anhänger- Komplettservice inkl. Bremsendienst
- Wechselaufbauten
- Coilmulden
- LKW-Lackierungen
- Reparaturen aller Art
- Ladebordwände und -Service
- Transporter-Einrichtungen
- Systemlösungen für optimale Ladungssicherung



Wagenbergstr. 24 • 59759 Arnsberg
Tel.: 0 29 32/9 61 40 • Fax: 0 29 32/9 6 14 44
kontakt@vogel-fahrzeugbau.de • www.vogel-fahrzeugbau.de



Systemhaus Hartmann

Apple-Shop + Service 
- Alles rund um den MAC

..... 

Partner

Kompetenz vor Ort!

... Alles aus einer Hand!



- Beratung + Planung + Projektausführung
- Computer
- Mobilfunk
- Digital TV
- Telekommunikation
- Reparatur-Service

Systemhaus Hartmann GmbH & Co. KG

Hauptstraße 132 · 59846 Sundern
Tel. 0 29 33/9 0 9 7 9 - 0 · Fax 0 29 33/9 0 9 7 9 - 9

info@shh-online.com
www.shh-online.com

Technische Hotline:
0 18 05 / 90 97 09

LANDESLIGA STAFFEL 2 - TABELLE:

Der 16. Spieltag

1	Sportfreunde Siegen II	-	RW Hünsborn	:_
2	Borussia Dröschede	-	SG Finnentrop/Bamenohl	:_
3	SSV Meschede	-	SpVgg Olpe	:_
4	SV Hohenlimburg 1910	-	SV 04 Attendorn	:_
5	BSV Menden	-	SC Neheim	:_
6	FC Lennestadt	-	VfL Bad Berleburg	:_
7	FSV Werdohl	-	RW Erlinghausen	:_
8	SV Hüsten 09	-	Spielfrei	:_

Pl.	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	SpVgg Olpe	14	12	1	1	48:14	34	37
2	SG Finnentrop/Bamenohl	14	7	6	1	37:23	14	27
3	RW Hünsborn	14	8	2	4	26:17	9	26
4	SSV Meschede	14	7	4	3	32:16	16	25
5	RW Erlinghausen	14	7	3	4	33:21	12	24
6	VfL Bad Berleburg	14	6	5	3	29:22	7	23
7	SC Neheim	14	7	2	5	24:18	6	23
8	SV Hohenlimburg 1910	14	6	3	5	23:17	6	21
9	SV 04 Attendorn	14	6	1	7	24:36	-12	19
10	Borussia Dröschede	14	5	2	7	20:25	-5	17
11	FC Lennestadt	14	5	2	7	22:32	-10	17
12	FSV Werdohl	14	3	3	8	18:31	-13	12
13	BSV Menden	14	2	3	9	21:32	-11	9
14	Sportfreunde Siegen II	14	2	2	10	8:37	-29	8
15	SV Hüsten 09	14	0	5	9	15:39	-24	5
16	SC Preußen Borghorst (zg.)	0	0	0	0	0:0	0	0

Der SV Hüsten 09 hat die Hinrunde der Saison 2014|15 ohne einen Saisonsieg beendet. Am zurückliegenden Spieltag mussten sich die Grün-Weißen beim Tabellenachten SV Hohenlimburg 1910 mit 1:5 geschlagen geben. In der Rückrunde wollen die Grün-Weißen aber alles versuchen, um den Klassenerhalt doch noch zu schaffen. Getreu dem Motto: Die Hoffnung stirbt zuletzt.



CROSO[®]

international

CROSO international GmbH
Rönkhauser Straße 9
59757 Arnsberg - Müschede
Tel: + 49 2932 477 - 162
Fax: + 49 2932 477 - 106
www.croso-international.de

CROSILUX[®]

LED - beleuchtete Handlaufsysteme

Davidtreppe - Hamburg



Andreas Meyer
 Auf dem Bruch 38 a
 59757 Arnsberg
 Tel.: 0 29 32 / 2 31 36
 Fax: 0 29 32 / 89 04 28
 Mobil: 0 170 / 54 46 387
der.creative.meyer@t-online.de

**Bestes Brot durch frisches
 Mehl aus eigener Mühle**

Die Mühlenbackstube Vielhaber gehört zu den 10 ältesten Unternehmen im Sauerland.

Seit 1819 bis heute betreibt die Familie Vielhaber eine eigene Mühle, in der Getreide von heimischen Landwirten vermahlen wird. Frisches, schonend gemahlene Mehl ist eine wichtige Voraussetzung für bestes Brot!

Am Besten, Sie testen!

Gutschein

Beim Kauf eines Brotes (ab 750 g) erhalten Sie

2 Sonnen-Brötchen gratis!

bestes Brot durch frisches Mehl aus eigener Mühle

Bäckerei & Mühle Eberhard Vielhaber GmbH
 Tel.: 02933 / 97540
www.baecerei-vielhaber.de



HERMANN VOGT

MEISTERBETRIEB SEIT 1910

BEDACHUNGEN-BAUKLEMPNEREI



**Qualität und Fachkompetenz
zahlen sich aus**

**365 Tage
Kundendienst!**



0171-6465786

**59759 Arnsberg-Hüsten
Am Siegenbittel 4**

**Tel. 02932 - 4901-0
Fax 02932 - 34518**

**www.vogt-bedachungen.de
mail@vogt-bedachungen.de**





Autoservice Oeventrop Thomas Diehl

**Im Neyl 30
59823 Arnsberg-Oeventrop**

**Dekra jeden
Montag, Mittwoch und Freitag**

**Tel. 0 29 37 - 10 22
Handy 0170-5451022**



Bäckerei Kneer

Konditorei - Cafe

**Wir backen für Ihre Feiern und Feten:
Stangenbrote, Partybrötchen, Käsegebäck**

**Auch Sonntags frische Brötchen und Kuchen
Geöffnet von 8:00 bis 11.30 Uhr**

**Arnsberg Hüsten, Heinrich-Lübke-Str. 13
Tel. 02932 53525 Fax 9319700**

Während sich die erste Mannschaft des SV Hüsten 09 schon in die Winterpause verabschiedet hat, trägt die A-Liga-Elf der Grün-Weißen im Dezember noch zwei Heimspiele aus. Zunächst trifft das Team von Trainer Marco Grebe am Sonntag, den 07. Dezember, um 12:45 Uhr auf den TuS Oeventrop, ehe am Sonntag, den 14. Dezember, um 14:30 Uhr das Derby gegen den SV Herdringen ansteht.

Die „Hüstener Amateure“ haben in der Vorwoche eine 1:3-Niederlage beim Tabellenvorletzten SSV Allendorf kassiert, sind trotz der Pleite aber Tabellenneunter geblieben. Nun treffen die 09er auf den TuS Oeventrop, der ebenso wie Grün-Weißen 18 Punkte auf dem Konto hat und sich zuletzt dem SC Neheim II mit 2:3 geschlagen geben musste. Das Hinspiel in Oeventrop gewann Hüsten II mit 4:2.

Zum Abschluss des Jahres 2014 kommt es für die 09er dann noch zum Derby gegen den Titelfavoriten SV Herdringen. Die Krähen befinden sich aktuell im Windschatten der Spitzengruppe. An das Hinspiel hat der SV Hüsten 09 II allerdings keine besonders guten Erinnerungen, denn trotz einer 2:0-Führung verloren die Grün-Weißen am Kirmessamstag noch mit 2:4 gegen die Rot-Schwarzen. Nun soll die Revanche gelingen und sich mit einem Sieg in die Winterpause verabschiedet werden.

Grüter's
Bauernhof
Landmetzgerei



Landwirt + Metzgermeister Jochen Grüter

Klosofuhstraße 2

59759 Arnsberg / Bruchhausen

Tel. 02932 / 941737

Mobil 0173 / 2923876

San Marco
Eis-Cafe
Gelateria italiana



Ludgeri-Passage in Hüsten

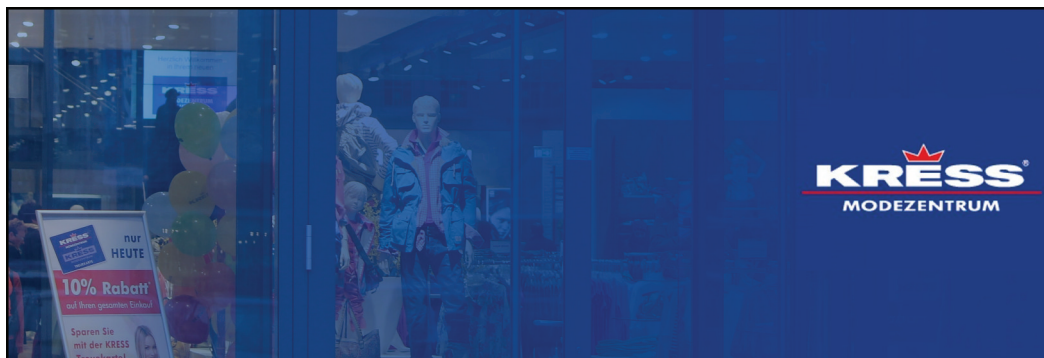
Eisspezialitäten, Waffeln und mehr für die ganze Familie und Freunde



Tel. : 0 29 32 | 37 0 88

Marktstraße 5

59759 Arnsberg



KRESS
MODEZENTRUM

nur
HEUTE
10% Rabatt!
auf Ihren gesamten Einkauf
Sparen Sie
mit der KRESS
Treuekarte!

Kreisliga A Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	TuRa Freienohl	15	10	3	2	46:13	33	33
2	TuS Bruchhausen	15	10	2	3	47:27	20	32
3	TuS Voßwinkel	14	10	2	2	41:21	20	32
4	FC BW Gierskämpen	15	9	4	2	43:16	27	31
5	SV Herdringen	14	8	4	2	36:16	20	28
6	SSV Stockum	15	7	3	5	31:26	5	24
7	SC Neheim II	15	7	2	6	29:27	2	23
8	SV Bachum/Bergheim	15	6	3	6	33:32	1	21
9	SV Hüsten 09 II	15	5	3	7	35:40	-5	18
10	TuS Oeventrop	15	5	3	7	26:31	-5	18
11	TuS Müschede 07	15	4	3	8	23:26	-3	15
12	SV Affeln	15	4	3	8	24:47	-23	15
13	TuS Sundern II	15	3	5	7	21:40	-19	14
14	SSV Küntrop	15	3	4	8	27:46	-19	13
15	SSV Allendorf	15	3	3	9	19:34	-15	12
16	TuS Hachen	15	0	3	12	15:54	-39	3

Kreisliga D1 Arnsberg

Pl.	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	FC BW Gierskämpen II	14	12	0	2	61:17	44	36
2	TuS Rumbeck II	13	9	3	1	34:11	23	30
3	SV Hüsten 09 III	14	9	1	4	47:23	24	28
4	TuS Bruchhausen III	14	8	2	4	46:22	24	26
5	FC Neheim-Erlenbruch II	14	8	1	5	43:25	19	25
6	SG Balve/Garbeck II	14	8	1	5	37:29	8	25
7	FC Sauerlandia Hövel	14	7	2	5	45:30	15	23
8	SV Affeln II	14	7	1	6	45:25	20	22
9	SuS Westenfeld II	14	7	1	6	25:29	-4	22
10	SV RW Mellen II	13	7	1	5	28:40	-12	22
11	SuS Beckum II	14	5	1	8	34:39	-5	16
12	SuS Wennigloh	14	2	2	10	15:34	-19	8
13	SuS Eisborn II	14	2	2	10	12:60	-48	8
14	DJK GW Arnsberg II	14	2	1	11	15:56	-41	7
15	SV Endorf II	14	1	1	12	21:68	-48	4



Hair Design

Franco Falcone

Werler Straße 2a . 59755 Arnsberg . Fon: 0 29 32 - 89 47 00 . www.franco-falcone.de



Die Homepage des SV Hüsten 09

www.svhuesten09.de



Rechtsanwälte

Gerlach • Solzbach • Lingenhöfer

Aurelia Gerlach
Fachanwältin für Erbrecht

Cordula Solzbach
Fachanwältin für Familienrecht

Iris Lingenhöfer
Fachanwältin für Arbeitsrecht
Fachanwältin für Familienrecht

59755 Arnsberg-Neheim
Apothekerstraße 6

Tel.: 0 29 32 - 20 39 87- 0
Fax: 0 29 32 - 20 39 87- 55

www.gerlach-solzbach.de
info@gerlach-solzbach.de



LLOYD
SHOES FOR MEN!

paul green
münchen

Sioux **crocs**tm

PRANGE
Das Schuhhaus in Hüstener seit 1868

HÜSTEN | Heinrich-Lübke-Str. 2 | 0 29 32 - 3 15 81 | www.schuhhaus-prange.de

TEXTILREINIGUNG

Gebr. Flesch

QUALITÄTSREINIGUNG VON FACHBETRIEBEN

HÜSTENER MARKT ~ NEHEIMER MARKT ~ IM KAUFLAND BRUCHHAUSEN



In guten Händen.

Jetzt
Frühbucher-
Prämie
sichern!

**Gleich um die Ecke
statt irgendwo im Internet:
LVM-Autoversicherung**

Wir beraten Sie gern:

LVM-Servicebüro
Ulrich Brüggem
Hüstener Markt 3
59759 Arnsberg
Telefon (02932) 41 61
info@brueggen.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Weihnachtsfeier

Der SV Hüsten 09 beschließt das Jahr wie gewohnt mit seiner Weihnachtsfeier. Diese findet am Samstag, den 20. Dezember, ab 20:00 Uhr in Hüstener Schützenhalle statt. Auch Fans des SV Hüsten 09 sind dazu herzlich eingeladen. Anmeldungen für die Weihnachtsfeier nimmt Vorstandsmitglied Rainer Müller unter 0175 / 932 03 07 entgegen. Die Kosten für Herren betragen 30 Euro, für Frauen 20 Euro.

Kunstrasen-Helferparty

Am Samstag, den 22. November, fand im Tennisheim von DJK Hüsten die Kunstrasen-Helferparty des SV Hüsten 09 statt. Zu dieser hatte der Vorstand des SV Hüsten 09 alle Helfer und deren Frauen eingeladen. Bei Speis und Trank bedankte sich der Verein noch einmal recht herzlich für die geleistete Unterstützung bei dem Großprojekt. Umgerechnet konnten durch die Hilfe der zahlreichen 09-Mitglieder rund 25.000 Euro eingespart werden.

Dritte Mannschaft auf Kurs

Die dritte Mannschaft des SV Hüsten 09 hat die Hinrunde in der Kreisliga D Arnsberg zwar mit einer 2:3-Niederlage beim SuS Westenfeld II abgeschlossen, rangiert nach 14 Spieltagen auf dem dritten Tabellenplatz, der zum Aufstieg in die Kreisliga C Arnsberg berechtigt. Der Verein drückt der Mannschaft von Trainer Markus Wiesenthal auch für die Rückrunde die Daumen, damit der Aufstieg gelingt.

Hallenturniere

Der SV Hüsten 09 nimmt auch in der Winterpause 2014|15 wieder an einigen Hallenturnieren teil. Highlight ist wie in jedem Jahr die Arnsberger Hallenstadtmeisterschaft, die vom 27. bis 30. Dezember in der Sporthalle Große Wiese stattfindet. Die Grün-Weißen starten dabei in der Gruppe A. Außerdem sind die 09er beim Pfiff Sport Champion Masters und dem 26. RWE WinterCup 2015 im Einsatz.

Service ist unsere Stärke!



- Verlegen von Bodenbelägen
- Anfertigung von Wunschmaßteppichen
- Aufmaßservice
- Farbmischservice
- und vieles mehr ...

Bei uns sind Sie immer an der richtigen Adresse, vor allem wenn Sie besondere Wünsche erfüllt sehen wollen.

Wir bieten Heim- und Objektberatung durch unsere kompetenten Anwendungstechniker. Das fachkundige Planungsteam berät Sie professionell in allen Fragen der Raumgestaltung.

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 9.00–18.30
Sa. 9.00–16.00

SCHEIDT

Fachmarkt für Raumgestaltung

Bodenbeläge • Teppiche • Farben • Tapeten • Sonnenschutz

Mendener Straße 15 | Tel.: 02932/63030 | www.scheidt.net
59755 Amsberg | Fax.: 02932/630330 | info@scheidt.net

Mehr Biss für Ihre Werbung!



Werbung von

deskcUT Design

LICHTWERBUNG GMBH

www.deskcut.de

Lichtwerbeanlagen • Schilder • Beschriftungen • Digitaldruck • Fräsarbeiten



CASINO3000

**ENTERTAINMENT
IN EINER NEUEN DIMENSION**



BAHNHOFSTR. 80 - 82

ARNSBERG - HÜSTEN

Jugendabteilung

SV Hüsten 09

Kunstrasen Projekt 2014



Tradition wahren
Jugend fördern



*Bitte schon
vormerken
!!!*

**Weihnachtsbaum
Verkauf bei Kress
im Dezember 2014**

Der Erlös geht zugunsten der Jugendabteilung.



Partner des SV Hüsten 09



Der Geheimtipp für jeden Skifahrer oder Snowboarder: Hol dir jetzt deine individuelle Carbon-Einlage für Ski oder Snowboard!

Bald beginnt sie wieder, die wunderschöne Winterzeit, wo die Schneeflocken fallen und wir uns wieder in den Wintersport stürzen wollen. Leider wird der weiße Winterspaß oftmals von Fuß- und Knieschmerzen getrübt, die einen auf der Schneepiste ausbremsen können. Meistens passiert dies erst nach einer längeren Belastung und ist dann, wenn man den Schuh ausgezogen hat, nach kurzer Zeit wieder weg. Doch woher kommen die Schmerzen???

Beim Wintersport versucht man immer, viel Druck auf die Kanten zu bringen, um eine optimale Kraftentwicklung in der Kurve zu entwickeln. Dafür müssen sich die Fußgewölbe (Längs- und Quergewölbe) immer wieder dominant senken und aufrichten, sodass der Fahrer zum einen eine stabile Haltung in der Kurve einnehmen kann und diese auch noch schnell bewältigt. Da das obere Sprunggelenk in den verschiedenen Schuhen nun aber komplett befestigt ist, kann dieses bei den verschiedenen Belastungen auf den Fuß nur wenig helfen. Somit muss die kleine Fußmuskulatur mehr Arbeit übernehmen, um den Fahrspaß optimal zu gewährleisten. Da diese aber irgendwann erschöpft ist, fängt unser Fuß langsam an zu ermüden und zu kribbeln. Dies kann dann auch teilweise sehr schmerzhaft werden.

Der Trick ist eine Verbesserung der Kraftübertragung!!!

Genau an diesem Punkt setzt unsere individuelle Carbon-Einlage an. Über einen speziell genommenen Fußabdruck wird eine dünne Carbon-Einlage produziert, welche sich perfekt ihrem Fuß anpasst. Somit können Sie die Kräfte beim Ski oder Snowboard fahren auf eine große Fläche verteilen. Dies verringert zum einen den punktuellen Druck und verbessert sogar noch den gesamten Druck auf ihre Ski- oder Snowboardkanten in den Kurven. Zum anderen stabilisiert die Einlage die Bewegung des Unterschenkels und entlastet somit das Knie, denn auch dieses wird durch ein überlastetes Sprunggelenk unphysiologisch stark belastet. Diese Effekte stabilisieren zum einen Ihre Haltung in schwierigen Kurven bzw. auf schwierigen Pistenabschnitten und erhöhen zum anderen Ihre Geschwindigkeit in den Kurven. Ein weiterer Vorteil ist ihr dünner Aufbau, welcher in fast jeden Schuh passt.

So können Sie wieder schmerzfrei den Tag im Weißen verbringen und sich darüber hinaus auch noch leistungstechnisch verbessern.

Sie haben noch Fragen zu unseren Winterprodukten und/oder haben unter Belastung Schmerzen und würden gerne die Ursache erforschen? Sprechen Sie mich an oder besuchen Sie uns in der Hüstener Innenstadt (Marktstraße 38).

Nun hoffe ich auf ein gutes, erfolgreiches Spiel und viele Punkte für den Verein,

Stephen Hoffmann
B.Sc. Sportwissenschaftler
Bewegungs- und Ganganalytiker



LANDSKNECHT

Orthopädie Schulttechnik
Marktstraße 38, 59759 Amsberg
s.hoffmann@sportfussversorgung.de
Tel.: 02932/51847

Offizieller Partner von:





“Eine
solide
Beratung.”

Jeder Mensch hat etwas, das in antreibt.



Wir machen den Weg frei.

Das gute Gefühl, rundum richtig beraten zu sein.
Wir kennen unsere Kunden und unsere Kunden kennen uns.
Wir tragen finanzielle Verantwortung und erfüllen diese gern.
Oft ein Leben lang!

Volksbank
Sauerland eG 

*Fleischerei-
Partyservice*
seit 1934
Sommer
Neheim

Apothekerstr. / Ecke Johannesstr.
59755 Arnsberg
Tel. 0 29 32 / 2 66 32 • Fax 0 29 32 / 8 16 84



fünf Sterne für Genießer

Die U19-, U17- und U15-Junioren haben sich für die jeweilige Leistungsliga in ihrem Altersbereich qualifiziert und messen sich damit in der Rückrunde mit den spielstärksten Kreisligisten. Der Meister der Leistungsliga nimmt für den Fußballkreis Arnberg an der Aufstiegsrunde zur Bezirksliga teil.



Sowohl die U19- als auch die U15-Junioren des SV Hüsten 09 haben einen guten Start in die in der Vorwoche gestartete Leistungsliga hingelegt. Die grün-weißen U19-Junioren gewannen gegen den SSV Allendorf deutlich mit 6:1. Einen 3:0-Auswärtserfolg verbuchten die U15-Junioren beim SV Arnberg 09.

Die U17-Junioren des SV Hüsten 09 sind erst am Montag, den 01. Dezember, in die Leistungsliga gestartet. Gegner war auswärts die U16 des SC Neheim. Das Ergebnis war nach Redaktionsschluss leider noch nicht bekannt.

The advertisement features a yellow 3D taxi sign with 'TAXI' written on it, set against a light blue background. A large, colorful ribbon (yellow, green, blue) curves across the bottom, with the text 'Taxi-Zentrale "DORA"' written on it in a stylized font. To the right of the ribbon, the text 'seit über 40 Jahren sicher und bequem mit...' is displayed. Below the ribbon, contact information for two locations is provided: 'Alt-Arnberg: (02931) 44 44' and 'Neheim-Hüsten: (02932) 2 15 55 | 2 12 12 | 2 23 55'. At the bottom left, the company name and address are listed: 'Schmidt-Thüne & Co. Von-Siemens-Str.1 59757 Arnberg'.

seit über 40 Jahren
sicher und bequem mit...

Taxi-Zentrale "DORA"

Alt-Arnberg: (02931)
44 44

Schmidt-Thüne & Co.
Von-Siemens-Str.1
59757 Arnberg

Neheim-Hüsten: (02932)
2 15 55 | 2 12 12 | 2 23 55

Meine 1. Wahl...



Warum wir gerne überall mitspielen?

Weil wir Teil unserer Gesellschaft sind.
Fair. Menschlich. Nah.



Sparkasse
Arnsberg-Sundern

Manchmal gibt es
keine Verlängerung!



Tel. 0 29 32/31 433

Arnsberg-Hüsten, Stolte Ley 6
Sundern, Hachener Str. 49

info@nolte-bestattungen.de

Nolte
Bestattungen



GmbH

www.nolte-bestattungen.de



Allgemeine Land- und Seespedition GmbH

Ihre Spedition

Wenn's *treff*-sicher ankommen soll.

Innovative, bedarfsgerechte Logistiklösungen aus einer Hand sind Profi-Sache. ALS - Ihr zuverlässiger Dienstleister, zu Land, zu Wasser und in der Luft.

Sie sagen, wohin - Wir übernehmen den Rest!



Heinrich-Lübke-Straße 8
59759 Arnsberg

Telefon 02932 93060
info@als-arnsberg.de

www.als-arnsberg.de